

Смоленский колледж телекоммуникаций (филиал) федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций
им. проф. М.А.Бонч-Бруевича»

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

 И.А. Овчинникова

« 14 » 05 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО ЦИКЛА
СГ.02 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего профессионального образования

для специальности

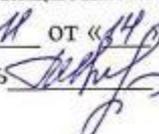
11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи

Смоленск, 2025

РАССМОТРЕНО

на заседании методической комиссии
общепрофессиональных и
телекоммуникационных дисциплин

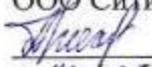
Протокол № 11 от «14» 05 2025 г.

Председатель  Т.В. Ващенко

СОГЛАСОВАНО

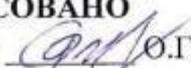
Ведущий инженер СТП

ООО Ситиком

 Л.П. Приходько

«14» 05 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Методист  О.Г.Ряска

«14» 05 2025 г.

Составитель: Костюков С.А. – преподаватель высшей квалификационной категории
СКТ(ф)СПбГУТ

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи, утвержденного приказом Министерства просвещения России №675 от 05.08.2022 (ред. от 03.07.2024)

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	Стр.
1. Паспорт рабочей программы дисциплины	4
2. Структура и содержание дисциплины	6
3. Условия реализации программы дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	14
Приложение 1	
Приложение 2	
Приложение 3	

1. Паспорт рабочей программы дисциплины СГ.02 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена СКТ(ф)СПбГУТ, разработанной на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: в структуре программы подготовки специалистов среднего звена дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3 Цели и задачи дисциплины. Требования к результатам освоения дисциплины:

Обязательная часть

В результате освоения дисциплины студент должен уметь

- У 1 - Пользоваться первичными средствами пожаротушения
- У 3 - Обеспечивать устойчивость объектов экономики
- У 4 - Прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму
- У 5 - Применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны
- У 7- Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности
- У 8 - Определять¹ виды Вооруженных Сил, рода войск ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации
- У 9 - Владеть общей физической и строевой подготовкой
- У 10 - Демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим
- У 11 – Оказывать² первую медицинскую помощь в различных ситуациях
- У 12- Осуществлять профилактику инфекционных заболеваний
- У 13- Определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние
- У 14 - Составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком

В результате освоения дисциплины студент должен знать

- З 1- Основы пожаробезопасности и электробезопасности
- З 2 - Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
- З 3 - Способы защиты населения от оружия массового поражения
- З 5 - Задачи и основные мероприятия гражданской обороны
- З 6 - Основы³ военной службы и обороны государства
- З 7 - Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
- З 8 - Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке
- З 9 - Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
- З 10 - Основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим
- З 11 - Общие⁴ характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов

¹ Результаты освоения раздела «Основы военной службы» (для юношей)

² Результаты освоения раздела «Основы медицинских знаний» (для девушек)

³ Результаты освоения раздела «Основы военной службы» (для юношей)

⁴ Результаты освоения раздела «Основы медицинских знаний» (для девушек)

3 12 - Классификация и общие признаки инфекционных заболеваний

3 13- Основы здорового образа жизни

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учётом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.

Вариативная часть.

С целью реализации требований рынка труда, в результате освоения дисциплины студент должен знать

3 4 - Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России

студент должен уметь

У 2 - Применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта

У 6 - Соблюдать нормы экологической безопасности.

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объём дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов		
	Очная форма обучения		
	Обязательная	Вариативная	Всего
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68	8	76
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	6	74
в том числе:			
лекции, уроки	32	6	38*
практические занятия	36	-	36
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-	2	2
Промежуточная аттестация - 5 семестр - другая форма - тестирование	2	-	2*
Промежуточная аттестация - 6 семестр – Дифференцированный зачёт	2	-	2*

*Другая форма аттестации в 5 семестре и дифференцированный зачет в 6 семестре проводятся за счет часов лекционной нагрузки

2.2. Тематический план и содержание дисциплины СГ.02 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов	Объем часов		
		Очная форма обучения		Коды компетенций
		Обязат	Вариат.	
1	2	3	4	5
	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации 24 ч	16	8	ОК 01
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера 4 ч	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	-	2	ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 06
	Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами.	-	2	ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени 10 ч	Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения. Структуры и задачи гражданской обороны.	-	2	ОК 01 ОК 02
	Практические занятия: № 1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты»	2	-	ОК 04 ОК 05
	№ 2 «Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий»	2	-	ОК 06 ОК 07
	№ 3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС»	2	-	ОК 08 ОК 09
	№ 4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени»	2	-	
Тема 1.3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций 4 ч	Практические занятия: № 5 «Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки»	2	-	ОК 02 ОК 04
	№ 6 «Современные средства радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля»	2	-	ОК 05 ОК 07 ОК 09
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах)	Практические занятия: № 7 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах».	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 04
	№ 8 «Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах».	2	-	ОК 05

на производственных объектах 4 ч	объектах».			OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке 2 ч	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.	-	2	
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства (подгруппа юноши)		48		
Тема 2.1. Основы обороны государства 2 ч	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства. Руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2		OK 01 OK 02 OK 04 OK 05 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Промежуточная аттестация - 5 семестр (другая форма) в виде тестирования		2		
Тема 2.2. Основные виды тактических действий войск 6 ч	Основы общевойскового боя. Основные понятия. Виды маневра. Наступление: задачи и способы. Оборона, ее задачи и принципы.	6	-	OK 01 OK 02 OK 06 OK 08 OK 09
Тема 2.3. Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного оружия 5 ч	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) Переносные радиостанции (основы технической подготовки и связи) Основы минно-подрывного дела	5	-	OK 01 OK 02 OK 04 OK 05 OK 06 OK 07 OK 09

Тема 3 Учебные сборы		35	-	
Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы 1 ч	Ознакомление с программой учебных сборов, доведение приказов, инструктаж по мерам безопасности	1	-	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.2. Устав внутренней службы 6 ч	Основные качества личности военнослужащего. Воинские должности Размещение военнослужащих, распорядок дня и регламент служебного времени. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Выполнение обязанностей наряда по роте, обязанности и действия часового.	6	-	ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.3. Огневая подготовка 12 ч	Основы и правила стрельбы. Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Ручные осколочные гранаты РГД-5, Ф-1. Боевые свойства. Меры безопасности при метании гранат.	4	-	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 05
	Практические занятия: № 9 «Отработка нормативов по неполной разборке автомата»	2	-	ОК 06
	№ 10 «Отработка нормативов по неполной сборке автомата»	2	-	ОК 07
	№ 11 «Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива»	2	-	ОК 08
	№ 12 «Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512».	2	-	ОК 09
Тема 3.4 Военная топография 2 ч	Ориентирование на местности. Движение по азимутам	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.5 Строевая подготовка 6 ч	Строй и управление ими	2	-	ОК 02
	Практические занятия: № 13 «Строевые приёмы и движение без оружия».	2	-	ОК 04 ОК 05
	№ 14 «Действия подразделения в развернутом и походном строю».	2	-	ОК 07

				ОК 08 ОК 09
Тема 3.6 Защита от оружия массового поражения 2 ч	Практическое занятие № 15 «Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ».	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.7 Физическая Подготовка 4 ч	Практические занятия: № 16 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину».	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 04
	№ 17 «Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)».	2	-	ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка 2 ч	Практическое занятие № 18 « Оказание первой помощи в особых условиях. Неотложная помощь при ранениях и увечьях».	2	-	ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
	Раздел 3. Основы медицинских знаний (подгруппа девушки)	48	-	
Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи 2 ч	Ознакомление с общими правилами оказания первой помощи пострадавшим или заболевшим.	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 05 ОК 09
Тема 3.2. Первая помощь при травмах различных областей тела 10 ч	Правила первой помощи при ранениях	2	-	ОК 01
	Правила первой помощи при переломах	2	-	ОК 02
	Правила первой помощи при синдроме длительного сдавливания	2	-	ОК 04
	Практические занятия: № 9 «Правила наложения повязок различных типов».	2	-	ОК 05 ОК 06

	№ 10 «Первая помощь при переломах».	2	-	ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях 6 ч	Виды ранений и кровотечений.	2	-	ОК 01
	Первая помощь при смешанном кровотечении.	2	-	ОК 04
	Практическое занятие № 11 «Первая помощь при наружном кровотечении».	2	-	ОК 05 ОК 06 ОК 08 ОК 09
Тема 3.4 Первая помощь при ожогах, воздействию высоких и низких температур 6 ч	Первая помощь при воздействии высоких температур	2	-	ОК 01 ОК 02
	Практическое занятие № 12 «Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях»	2	-	ОК 04 ОК 05
	№ 13 «Первая помощь при ожогах»	2	-	ОК 08 ОК 09
Тема 3.5 Первая помощь при остановке сердца, отсутствии сознания 6 ч	Первая помощь при утоплении	2	-	ОК 01
	Практические занятия: № 14 «Правила проведения реанимационных мероприятий».	2	-	ОК 02 ОК 04
	№ 15 «Первая помощь при электротравмах».	2	-	ОК 08 ОК 09
Тема 3.6 Инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 ч	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика Практическое занятие № 16 «Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика».	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 09
Тема 3.7 Первая помощь при отравлениях 4 ч	Практические занятия: № 17 «Первая помощь при отравлениях токсичными веществами». № 18 «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути».	2 2	- -	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.8 Инфекции, передаваемые	1.Профилактика венерических заболеваний.	2	-	ОК 01 ОК 02
	2.Профилактика ВИЧ инфицирования.	2	-	ОК 04

половым путём 4 ч				OK 07 OK 08 OK 09
Тема 3.9 Репродуктивное здоровье женщины 6 ч	Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка.	2	-	OK 01 OK 06
	Беременность и гигиена беременности	2	-	OK 07
	Уход за младенцем	2		OK 08 OK 09
Промежуточная аттестация - 6 семестр (дифференцированный зачёт) в виде тестирования		2	-	-
Итого		68	8	
Всего		76		

3. Условия реализации программы дисциплины СГ.02 Безопасность жизнедеятельности

3.1. Материально-техническое обеспечение

Обучение по программе дисциплины проводится в кабинете Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование кабинета и рабочих мест студентов:

1. Огнетушитель порошковый ОПС-6
2. Учебный автомат АК-74М
3. Винтовки пневматические
4. Электронная лазерная винтовка МР-512
5. Комплект плакатов по Гражданской обороне
6. Комплект плакатов по Основам военной службы
7. Посадочные места по количеству студентов (столы и стулья ученические)
8. Рабочее место преподавателя (стол и стул)
9. Комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения инструкции по их использованию и технике безопасности
10. Библиотечный и методический фонд (УМК по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», КТП, рабочая программа, программа самостоятельной работы студентов, методические указания по выполнению самостоятельной работы студентами, рабочая тетрадь).

Технические средства обучения:

1. Телевизор Panasonic TC - 2106 RT
2. Видеомагнитофон с комплектов учебных фильмов LG CL 18 CTW
3. Привод CD|DVD с комплектов учебных фильмов BBK DY 31051

3.2. Информационное обеспечение обучения Основные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>
2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2080530> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> – Режим доступа: по подписке.

Дополнительные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023 — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1900594> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

1. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра - Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> – Режим доступа: по подписке

Законодательные материалы

1. Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г (ред. 01.07.2020)
2. Гражданский кодекс Российской Федерации: [федеральный закон: принят Гос. Думой 21 октября 1994 г.: по состоянию на 13 июня 2023 года №235-ФЗ
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 08.08.2024)
4. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред. от 08.08.2024)
5. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69 - ФЗ «О пожарной безопасности» (в ред. 07.07.2025)
6. Федеральный закон от 09.01.1996 № 3 - ФЗ «О радиационной безопасности» (в ред. 18.03.2023)
7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 30.09.2025)
8. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 07.07.2025)
9. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 29.09.2025)
10. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего» (в ред. от 07.07.2025)
11. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 04.08.2023)
12. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866). Решением Верховного Суда РФ от 4 октября 2015 года № АКП415-884 оставлен без изменений.

Интернет-ресурсы

1. Академик. Словари и энциклопедии России [Электронный ресурс]:[справочно-информационный сайт].- Режим доступа: [www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru)
2. Военная литература [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru)
3. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html)
4. Государственные символы России [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru)
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru)
6. МВД России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru)
7. Минобороны России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mil. ru](http://www.mil.ru)
8. Музей Военно-Воздушных Сил [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. monino. ru](http://www.monino.ru)
9. МЧС России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mchs. gov. Ru](http://www.mchs.gov.Ru)
10. И.Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронный ресурс]: [информационный сайт].- Режим доступа: - [www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru)
11. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. school. edu. ru/default. Asp](http://www.school.edu.ru/default.Asp)
12. ФСБ России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. fsb.ru](http://www.fsb.ru)

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, решения задач, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <p>Пользоваться первичными средствами пожаротушения; Применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; Обеспечивать устойчивость объектов экономики; Прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; Применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; Соблюдать нормы экологической безопасности; Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; Определять⁵ виды Вооруженных Сил, рода войск; Ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; Владеть общей физической и строевой подготовкой; Демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим Оказывать⁶ первую медицинскую помощь в различных ситуациях; Осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; Определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; Составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком</p>	<p>Оценивание выполнения практических занятий. Текущий контроль в форме защиты практических занятий.</p>
<p>Знать:</p> <p>Основы пожаробезопасности и электробезопасности; Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны Основы⁷ военной службы и обороны государства; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	<p>Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных практических заданий. Результаты выполнения практических заданий. Устный индивидуальный опрос. Письменный опрос в форме тестирования. Дифференцированный зачет.</p>

⁵ Результаты освоения раздела «Основы военной службы» (для юношей)

⁶ Результаты освоения раздела «Основы медицинских знаний» (для девушек)

⁷ Результаты освоения раздела «Основы военной службы» (для юношей)

<p>Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>Основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p> <p>Общие⁸ характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;</p> <p>Классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;</p> <p>Основы здорового образа жизни</p>	
---	--

⁸Результаты освоения раздела «Основы медицинских знаний» (для девушек)

Конкретизация результатов освоения дисциплины
11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы

Уметь:	Тематика практических занятий:
У1 - Пользоваться первичными средствами пожаротушения	№4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени»
У2- Применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта	ПЗ №2 « Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий»
У3- Обеспечивать устойчивость объектов экономики	ПЗ №3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС»
У4 - Прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму	№4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени»
У5 - Применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	ПЗ №1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты»
У6 - Соблюдать нормы экологической безопасности	ПЗ № 5 «Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки» ПЗ № 6 «Современные средства радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля»
У7 Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности	ПЗ № 7 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах ПЗ № 8 « Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах».
У 8 - Определять ⁹ виды Вооруженных Сил, рода войск	ПЗ №9 « Отработка нормативов по неполной разборке автомата» ПЗ №10 « Отработка нормативов по неполной сборке автомата» ПЗ № 11 «Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива» № 12 «Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512».
У 9 - Ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	ПЗ №13 «Строевые приёмы и движение без оружия». ПЗ №14«Действия подразделения в развернутом и походном строю».
У 10 - Владеть общей физической и строевой подготовкой	ПЗ № 15 «С.И.З и пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ». ПЗ № 16 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину» ПЗ № !7 «Совершенствование и контроль в

⁹ Результаты освоения раздела «Основы военной службы» (для юношей)

	беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)».
У 11 – Демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	ПЗ № 18 «Оказание первой помощи в особых условиях. Неотложная помощь при ранениях и увечьях».
У 12 – Осуществлять профилактику инфекционных заболеваний	ПЗ № 26 «Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика».
У13 - Определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	ПЗ № 19 «Правила наложения повязок различных типов». ПЗ № 20 «Первая помощь при переломах». ПЗ № 21 «Первая помощь при наружном кровотечении». ПЗ № 22 «Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях». ПЗ № 23 «Первая помощь при ожогах». ПЗ № 24 «Правила проведения реанимационных мероприятий». ПЗ № 25 «Первая помощь при электротравмах».
У 14 - Составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком	ПЗ № 27 «Первая помощь при отравлениях токсичными веществами». ПЗ № 28 «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути».
Знать:	Перечень тем:
3-1 основы пожаробезопасности и электробезопасности;	Тема 4.Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах
3-2 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Тема 1.Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
3-3 Способы защиты населения от оружия массового поражения	Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного времени
3-4 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тема 3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций
3-5 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного времени
3-6 Основы военной службы и обороны государства	Тема 2.1. Основы обороны государства
3-7 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Тема 2.2. Основные виды тактических действий войск Тема 2.3.Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного оружия.
3-8 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы. Тема 3.2. Военнослужащий – защитник своего отечества. Устав внутренней службы
3-9 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,	Тема 2.3.Виды, назначение и тактико-технические характеристики

состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	современного оружия.
3-10 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Тема3.3. Огневая подготовка Тема 3.4. Военная топография Тема 3.5. Строевая подготовка Тема 3.6. Защита от оружия массового поражения Тема 3.7. Физическая подготовка
3-11 Основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка
3-12 Общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;	Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи Тема 3.2. Первая помощь при травмах различных областей тела Тема3.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях Тема 3.4. Первая помощь при ожогах, воздействии высоких и низких температур Тема 3.5. Первая помощь при остановке сердца, отсутствии сознания
3-13 Классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;	Тема3.6. Инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема3.7. Первая помощь при отравлениях Тема 3.8. Инфекции, передаваемые половым путём
3-14 Основы здорового образа жизни.	Тема3.9. Репродуктивное здоровье женщины

Технологии формирования ОК

Формирование ОК в рамках дисциплины проводится постоянно на всех занятиях через применение различных форм и технологий проведения. Формирующее оценивание производится в конце учебного года на основании наблюдений преподавателя за работой студентов.

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	- ориентируется в маршруте студента по специальности.
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;	- планирует деятельность по решению задачи в рамках заданных (известных) технологий, в том числе по умению организовывать мероприятия по защите работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; - анализирует потребности в использовании коллективных и индивидуальных средств защиты и применении первичных средств пожаротушения.
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	- анализирует работу членов команды (подчиненных) - анализирует результаты выполненного задания
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста; ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учётом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	- извлекает информацию по двум и более основаниям из одного или нескольких источников и систематизирует ее в рамках заданной структуры; - предлагает простую структуру для систематизации информации в соответствии с задачей информационного поиска; - делает вывод об объектах, процессах, явлениях на основе сравнительного анализа информации о них по заданным критериям или на основе заданных посылок и/или приводит аргументы в поддержку вывода
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	- анализирует работу членов команды (подчиненных) - анализирует результаты выполненного задания
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	- извлекает информацию по двум и более основаниям из одного или нескольких источников и систематизирует ее в рамках заданной структуры; - предлагает простую структуру для систематизации информации в соответствии с задачей информационного поиска; - делает вывод об объектах, процессах, явлениях на основе сравнительного анализа информации о них по заданным критериям или на основе заданных посылок и/или приводит аргументы в поддержку вывода

<p>ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - извлекает информацию по двум и более основаниям из одного или нескольких источников и систематизирует ее в рамках заданной структуры; - предлагает простую структуру для систематизации информации в соответствии с задачей информационного поиска; - делает вывод об объектах, процессах, явлениях на основе сравнительного анализа информации о них по заданным критериям или на основе заданных посылок и/или приводит аргументы в поддержку вывода
--	--

Лист изменений рабочей программы

Содержание изменения, страница рабочей программы	Дата и номер протокола заседания методической комиссии	Основание для внесения изменения