

Смоленский колледж телекоммуникаций (филиал)  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций  
им. проф. М.А.Бонч-Бруевича»

УТВЕРЖДАЮ

Зам директора по учебной работе

 Овчинникова И.А.

« 14 » 05 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА**  
**ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

среднего профессионального образования

для специальности

10.02.04 Обеспечение информационной безопасности  
телекоммуникационных систем

Смоленск, 2025

**РАССМОТРЕНО**

на заседании методической комиссии  
общефессиональных и  
телекоммуникационных дисциплин  
Протокол № 11 от «14» 05 2025 г.  
Председатель Г.В. Ващенко  
общефессиональных и  
телекоммуникационных дисциплин

**СОГЛАСОВАНО**

Ведущий инженер СТП  
ООО Ситиком  
Л.П. Приходько  
«14» 05 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Методист О.Г. Ряска  
«14» 05 2025 г.

Составитель: Костюков С.А. – преподаватель высшей квалификационной категории  
СКТ (ф) СПбГУТ

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем, утвержденного приказом Минобрнауки России №1551 от 09.12.2016 (ред. от 03.07.2024)

## СОДЕРЖАНИЕ

| Название разделов                                    | Стр. |
|------------------------------------------------------|------|
| 1. Паспорт рабочей программы дисциплины              | 4    |
| 2. Структура и содержание дисциплины                 | 7    |
| 3. Условия реализации программы дисциплины           | 23   |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины | 25   |
| Приложение 1                                         |      |
| Приложение 2                                         |      |
| Приложение 3                                         |      |

# **1. Паспорт рабочей программы дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена СКТ (ф) СПбГУТ, разработанной на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем

## **1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

## **1.3. Цели и задачи дисциплины. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины студент должен уметь и знать :

- У 1- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- У 2 - Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- У 3 - Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- У 4 - Применять первичные средства пожаротушения;
- У 5 - Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- У 6 - Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- У 7 - Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- У 8 - оказывать первую помощь пострадавшим.
- З 1 - Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- З 2 - Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- З 3 - Основы военной службы и обороны государства;
- З 4 - Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- З 5 - Способы защиты населения от оружия массового поражения;
- З 6 - Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- З 7 - Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- З 8 - Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- З 9 - Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей ППССЗ по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем.

- ПК 1.1. Производить монтаж, настройку, проверку функционирования и конфигурирование оборудования информационно-телекоммуникационных систем и сетей.
- ПК 1.2. Осуществлять диагностику технического состояния, поиск неисправностей и ремонт оборудования информационно-телекоммуникационных систем и сетей.
- ПК 1.3. Проводить техническое обслуживание оборудования информационно-телекоммуникационных систем и сетей.
- ПК 1.4. Осуществлять контроль функционирования информационно-телекоммуникационных систем и сетей.
- ПК 2.1. Производить установку, настройку, испытания и конфигурирование программных и программно-аппаратных, в том числе криптографических средств защиты информации от несанкционированного доступа и специальных воздействий в оборудование информационно-телекоммуникационных систем и сетей.
- ПК 2.2. Поддерживать бесперебойную работу программных и программно-аппаратных, в том числе криптографических средств защиты информации в информационно-телекоммуникационных системах и сетях.
- ПК 2.3. Осуществлять защиту информации от несанкционированных действий и специальных воздействий в информационно-телекоммуникационных системах и сетях с использованием программных и программно-аппаратных, в том числе криптографических средств в соответствии с предъявляемыми требованиями.
- ПК 3.1. Производить установку, монтаж, настройку и испытания технических средств защиты информации от утечки по техническим каналам в информационно-телекоммуникационных системах и сетях.
- ПК 3.2. Проводить техническое обслуживание, диагностику, устранение неисправностей и ремонт технических средств защиты информации, используемых в информационно-телекоммуникационных системах и сетях.
- ПК 3.3. Осуществлять защиту информации от утечки по техническим каналам в информационно-телекоммуникационных системах и сетях с использованием технических средств защиты в соответствии с предъявляемыми требованиями.
- ПК 3.4. Проводить отдельные работы по физической защите линий связи информационно-телекоммуникационных систем и сетей.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы следующие общие компетенции:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

## 2. Структура и содержание дисциплины

### 2.1. Объём дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                      | Объём часов             |             |            |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|------------|
|                                                                         | Очная<br>форма обучения |             |            |
|                                                                         | Обязательная            | Вариативная | Всего      |
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                            | 68                      | -           | <b>68</b>  |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>                 | 64                      | -           | <b>64</b>  |
| в том числе:                                                            |                         |             |            |
| лекции, уроки                                                           | 36*                     |             | <b>36*</b> |
| практические занятия                                                    | 28                      | -           | <b>28</b>  |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                      | 4                       | -           | <b>4</b>   |
| <b>Промежуточная аттестация в 6 семестре - дифференцированный зачёт</b> | 2*                      | -           | <b>2*</b>  |

\*Дифференцированный зачет в 6 семестре проводится за счет часов лекционной нагрузки

## Тема 2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем                                                   | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студентов, курсовая работ (проект)                                                                                            | Объем часов              |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                         | Очная форма обучения     | Формируемые компетенции                                                |
| 1                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                       | 3                        | 4                                                                      |
|                                                                               | <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации</b>                                                                                                                                                                                  | <i>Обяз</i><br><b>18</b> | <i>Вар.</i><br>-                                                       |
| <b>Тема 1.1</b><br>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. | Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия.                                                                                                                  | 2                        | -                                                                      |
|                                                                               | <b>Практические занятия:</b><br>№1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты»                                                                                                                      |                          |                                                                        |
|                                                                               | <b>Самостоятельная работа студентов:</b><br>подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | 1                        | -                                                                      |
| <b>Тема 1.2.</b><br>Чрезвычайные ситуации военного времени                    | Структуры и задачи гражданской обороны, современные средства поражения                                                                                                                                                  | 2                        | -                                                                      |
|                                                                               | <b>Практические занятия:</b><br>№ 2 Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий                                                                                                         |                          |                                                                        |
|                                                                               | № 3 Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС                                                                                                                                            | 2                        | -                                                                      |
|                                                                               | <b>Самостоятельная работа студентов:</b><br>подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | 1                        |                                                                        |
| <b>Тема 1.3.</b><br>Оценка последствий чрезвычайных ситуаций                  | <b>Практические занятия:</b><br>№ 4 Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки                                                                                                                       | 2                        | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
|                                                                               | № 5 Современные средства радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля                                                                                                                             | 2                        |                                                                        |
|                                                                               | № 6 Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах.                                                                                                                                      | 2                        |                                                                        |
|                                                                               | № 7 Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах                                                                                                                                    | 2                        |                                                                        |
|                                                                               | <b>Самостоятельная работа студентов:</b><br>подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | 1                        |                                                                        |
| <b>Тема 1.4</b>                                                               | Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и                                                                                                                                         |                          | ОК 01 – ОК 08                                                          |

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |          |                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|------------------------------------------------------------------------|
| Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке                               | во время общественных беспорядков.                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1         |          | ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4                  |
|                                                                                                  | <b>Самостоятельная работа студентов:</b><br>подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам                                                                              |           |          |                                                                        |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы (подгруппа юноши)</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>48</b> | <b>-</b> |                                                                        |
| <b>Тема 2.1</b><br>Основные виды тактических действий войск                                      | Основы общевойскового боя. Основные понятия. Виды маневра.<br>Наступление: задачи и способы.<br>Оборона, ее задачи и принципы.                                                                                                                                                                       | 6         | -        | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
| <b>Тема 2.2</b><br>Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного вооружения | Беспилотные летательные аппараты (БПЛА)<br>Переносные радиостанции (основы технической подготовки и связи)<br>Основы минно-подрывного дела                                                                                                                                                           | 7         | -        | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
| <b>Тема 2.3 Учебные сборы</b>                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>35</b> | <b>-</b> |                                                                        |
| <b>Тема 2.3.1.</b><br>Вводное занятие. Основы безопасности военной службы                        | Ознакомление с программой учебных сборов, доведение приказов, инструктаж по мерам безопасности                                                                                                                                                                                                       | 1         | -        | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
| <b>Тема 2.3.2.</b><br>Устав внутренней службы                                                    | Размещение военнослужащих, распорядок дня и регламент служебного времени.<br>Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними.<br>Подготовка суточного наряда, обязанности лиц суточного наряда.                                                                                                    | 6         | -        | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
| <b>Тема 2.3.3.</b><br>Огневая подготовка                                                         | Основы и правила стрельбы. Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.<br>Меры безопасности при стрельбе. Ручные осколочные гранаты РГД-5, Ф-1.<br>Боевые свойства. Меры безопасности при метании гранат | 6         | -        | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
|                                                                                                  | <b>Практические занятия:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2         | -        |                                                                        |
|                                                                                                  | <b>№ 8</b> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата                                                                                                                                                                                                                               | 2         | -        |                                                                        |
|                                                                                                  | <b>№ 9</b> Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива                                                                                                                                                                                                                   | 2         | -        |                                                                        |
| <b>Тема 2.3.4</b><br>Военная топография                                                          | <b>№ 10</b> Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512                                                                                                                                                                                                                                    | 2         | -        | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
|                                                                                                  | Ориентирование на местности. Движение по азимутам                                                                                                                                                                                                                                                    | 2         | -        |                                                                        |
| <b>Тема 2.3.5</b><br>Строевая подготовка                                                         | Строй и управление ими                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2         | -        | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4                                       |
|                                                                                                  | <b>Практические занятия:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2         | -        |                                                                        |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                          |           |   |                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               | <b>№ 11</b> «Строевые приёмы и движение без оружия»                                                                                                                      |           |   | ПК 2.1 – ПК 2.3                                                                 |
|                                                                                               | <b>№ 12</b> «Действия подразделения в развернутом и походном строю».                                                                                                     | 2         | - | ПК 3.1 – ПК 3.4                                                                 |
| <b>Тема 2.3.6</b><br>Защита от оружия<br>массового поражения                                  | Средства индивидуальной защиты (СИЗ) , пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ                                                                 | 2         | - | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4          |
| <b>Тема 2.3.7</b><br>Физическая<br>подготовка                                                 | <b>Практическое занятие №13</b><br>Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину | 2         |   | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4          |
|                                                                                               | <b>Практическое занятие №14</b><br>Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)                               | 2         |   |                                                                                 |
| <b>Тема 2.3.8</b><br>Военно-медицинская<br>подготовка                                         | Оказание первой помощи в особых условиях. Неотложная помощь при ранениях и увечьях.                                                                                      | 2         | - | ОК 01 – ОК08                                                                    |
|                                                                                               | <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний ( подгруппа девушки )</b>                                                                                                         | <b>48</b> | - |                                                                                 |
| <b>Тема 3.1.</b><br>Общие правила оказания<br>первой помощи                                   | Ознакомление с общими правилами оказания первой помощи пострадавшим или заболевшим.                                                                                      | 2         | - | ОК 01<br>ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
| <b>Тема 3.2.</b><br>Первая помощь при<br>травмах различных<br>областей тела                   | Правила первой помощи при ранениях                                                                                                                                       | 2         | - | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4          |
|                                                                                               | Правила первой помощи при переломах                                                                                                                                      | 2         | - |                                                                                 |
|                                                                                               | Правила первой помощи при синдроме длительного сдавливания                                                                                                               | 2         | - |                                                                                 |
|                                                                                               | Правила первой помощи при травматическом шоке.                                                                                                                           | 2         | - |                                                                                 |
|                                                                                               | <b>Практические занятия:</b><br><b>№ 8</b> Правила наложения повязок различных типов.                                                                                    | 2         | - |                                                                                 |
|                                                                                               | <b>№ 9</b> Первая помощь при переломах                                                                                                                                   | 2         | - |                                                                                 |
| <b>Тема 3.3.</b><br>Первая помощь при<br>наружных и внутренних<br>кровотечениях               | Виды ранений и кровотечений.                                                                                                                                             | 2         | - | ОК 01<br>ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4 |
|                                                                                               | Первая помощь при смешанном кровотечении.                                                                                                                                | 2         | - |                                                                                 |
|                                                                                               | <b>Практическое занятие</b><br><b>№ 10</b> Первая помощь при наружном кровотечении                                                                                       | 2         | - |                                                                                 |
| <b>Тема 3.4</b><br>Первая помощь при<br>ожогах, воздействии<br>высоких и низких<br>температур | Первая помощь при ожогах                                                                                                                                                 | 2         | - | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4          |
|                                                                                               | Первая помощь при воздействии высоких температур                                                                                                                         | 2         | - |                                                                                 |
|                                                                                               | <b>Практическое занятие</b><br><b>№ 11</b> Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях                                                                              | 2         | - |                                                                                 |
| <b>Тема 3.5</b><br>Первая помощь при<br>остановке сердца,                                     | Первая помощь при утоплении                                                                                                                                              | 2         | - | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3                             |
|                                                                                               | <b>Практические занятия:</b><br><b>№ 12</b> Правила проведения реанимационных мероприятий                                                                                | 2         | - |                                                                                 |

|                                                                                |                                                                                                |           |   |                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------|
| отсутствии сознания                                                            | <b>№ 13</b> Первая помощь при электротравмах                                                   | 2         | - | ПК 3.1 – ПК 3.4                                                                          |
| <b>Тема 3.6</b><br>Инфекционные болезни,<br>их классификация и<br>профилактика | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика                                 | 2         | - | ОК 01 – ОК 08                                                                            |
| <b>Тема 3.7</b><br>Первая помощь при<br>отравлениях                            | Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути                           | 2         | - | ОК 01<br>ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4          |
|                                                                                | <b>Практическое занятия</b><br><b>№ 14</b> Первая помощь при отравлениях токсичными веществами | 2         | - |                                                                                          |
| <b>Тема 3.8</b><br>Инфекции,<br>передаваемые половым<br>путём                  | Профилактика венерических заболеваний.                                                         | 2         | - | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК<br>3.4ПК 3.1 – ПК 3.4 |
|                                                                                | Профилактика ВИЧ инфицирования.                                                                | 2         | - |                                                                                          |
| <b>Тема 3.9</b><br>Репродуктивное<br>здоровье женщины                          | Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка.                                                | 2         | - | ОК 01 – ОК 08<br>ПК 1.1 – ПК 1.4<br>ПК 2.1 – ПК 2.3<br>ПК 3.1 – ПК 3.4                   |
|                                                                                | Беременность и гигиена беременности                                                            | 2         | - |                                                                                          |
|                                                                                | Уход за младенцем                                                                              | 2         |   |                                                                                          |
| <b>Промежуточная аттестация</b> - дифференцированный зачёт (тестирование)      |                                                                                                | 2         |   |                                                                                          |
| Итого                                                                          |                                                                                                | <b>68</b> |   |                                                                                          |
| Всего                                                                          |                                                                                                | <b>68</b> |   |                                                                                          |

### **3. Условия реализации программы дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Обучение по программе дисциплины проводится в кабинете Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование кабинета и рабочих мест студентов:

1. Огнетушитель порошковый ОПС-6
2. Учебный автомат АК-74М
3. Винтовки пневматические
4. Электронная лазерная винтовка МР-512
5. Комплект плакатов по Гражданской обороне
6. Комплект плакатов по Основам военной службы
7. Посадочные места по количеству студентов ( столы и стулья ученические)
8. Рабочее место преподавателя (стол и стул)
9. Комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения инструкции по их использованию и технике безопасности
10. Библиотечный и методический фонд (УМК по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», КТП, рабочая программа, программа самостоятельной работы студентов, методические указания по выполнению самостоятельной работы студентами, рабочая тетрадь).

Технические средства обучения:

1. Телевизор Panasonic TC - 2106 RT
2. Видеоманитофон с комплектов учебных фильмов LG CL 18 CTW
3. Привод CD|DVD с комплектов учебных фильмов BBK DY 31051

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения Основные источники**

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>
2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2080530> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов:

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> – Режим доступа: по подписке.

#### **Дополнительные источники**

Для преподавателей:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023 — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1900594> – Режим доступа: по подписке.

#### Для студентов

1. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра - Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> – Режим доступа: по подписке

#### Законодательные материалы

1. Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г (ред. 01.07.2020)
2. Гражданский кодекс Российской Федерации: [федеральный закон: принят Гос. Думой 21 октября 1994 г.: по состоянию на 13 июня 2023 года №235-ФЗ
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 08.08.2024)
4. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред. от 08.08.2024)
5. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69 - ФЗ «О пожарной безопасности» (в ред. 07.07.2025)
6. Федеральный закон от 09.01.1996 № 3 - ФЗ «О радиационной безопасности» (в ред. 18.03.2023)
7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 30.09.2025)
8. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 07.07.2025)
9. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 29.09.2025)
10. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего» (в ред. от 07.07.2025)
11. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 04.08.2023)
12. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866). Решением Верховного Суда РФ от 4 октября 2015 года № АКП415-884 оставлен без изменений.

#### Интернет-ресурсы

1. Академик. Словари и энциклопедии России [Электронный ресурс]:[справочно-информационный сайт].- Режим доступа: [www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru)
2. Военная литература [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru)
3. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html)
4. Государственные символы России [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru)
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru)
6. МВД России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru)
7. Минобороны России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mil. ru](http://www.mil.ru)
8. Музей Военно-Воздушных Сил [Электронныйресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. monino. ru](http://www.monino.ru)
9. МЧС России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mchs. gov. Ru](http://www.mchs.gov.Ru)
10. И.Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронныйресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru)
11. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. school. edu. ru/default. Asp](http://www.school.edu.ru/default.Asp)
12. ФСБ России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. fsb.ru](http://www.fsb.ru)

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, решения задач, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Уметь:</b><br>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;<br>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>применять первичные средства пожаротушения;<br>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;<br>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;<br>владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br>оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                | Оценивание выполнения практических занятий. Текущий контроль в форме защиты практических занятий.                                                                                                                                                |
| <b>Знать:</b> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>основы военной службы и обороны государства;<br>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах;<br>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке;<br>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, | Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных практических заданий. Результаты выполнения практических заданий.<br>Устный индивидуальный опрос.<br>Письменный опрос в форме тестирования.<br>Дифференцированный зачет. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>родственные специальностям СПО;<br/>         область применения полученных профессиональных<br/>         знаний при исполнении обязанностей военной<br/>         службы;<br/>         порядок и правила оказания первой помощи<br/>         пострадавшим.</p> |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**Конкретизация результатов освоения дисциплины****10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ПК 1.1. Производить монтаж, настройку и поверку функционирования и конфигурирования оборудования информационно – телекоммуникационных систем и сетей.</p> <p>ПК 1.2. Осуществлять диагностику технического состояния, поиск неисправностей и ремонт оборудования информационно – телекоммуникационных систем и сетей.</p> <p>ПК 1.3. Проводить техническое обслуживание оборудования информационно – телекоммуникационных систем и сетей.</p> <p>ПК 1.4. Осуществлять контроль функционирования информационно – телекоммуникационных систем и сетей</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>Уметь:</p> <p>У1- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У2- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У-3 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>У-4 Применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>У-5 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>У-6 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>У-7 Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У-8 оказывать первую помощь пострадавшим.</p> | <p>ПЗ №1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты. Экскурсия с посещением убежища».</p> <p>ПЗ №4 «Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки»</p> <p>ПЗ № 3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС».</p> <p>ПЗ №8 «Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата».</p> <p>ПЗ №9 ««Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива».</p> <p>ПЗ № 15 «Правила наложения повязок различных типов».</p> <p>ПЗ № 16 «Первая помощь при переломах».</p> <p>ПЗ № 17 «Первая помощь при наружном кровотечении».</p> |
| <p>Знать:</p> <p>3-1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3-2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3-3 Основы военной службы и обороны государства;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</p> <p>Тема 4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах</p> <p>Тема 5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</p> <p>Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3-4 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>3-5 Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3-6 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3-7 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3-8 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>3-9 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>                                                                                                                                                                                            | <p>времени</p> <p>Тема 3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций</p> <p>Р.2.Тема 1. Особенности военной службы.</p> <p>Р.2.Тема 2. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.</p> <p>Р.2.Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы.</p> <p>Р.2.Тема 3.2. Устав внутренней службы</p> <p>Р.2.Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка</p>                                                                                                                       |
| <p>Самостоятельная работа</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Тематика самостоятельной работы:</p> <p>Оформление отчетов и подготовка ответов на контрольные вопросы практических занятий, решение задач, подготовка к практическим занятиям, изучение алгоритма действий при техногенных авариях, в т.ч пожарах(взрывах), мероприятиях по доврачебной помощи пострадавшим при травмах, поражении электротоком, работа с основной и дополнительной литературой, дополнительное конспектирование материала по темам из рекомендуемой преподавателем литературы.</p> |
| <p>ПК 2.1. Производить установку, настройку, испытания и конфигурирование программных и программно-аппаратных, в том числе криптографических средств защиты информации от несанкционированного доступа и специальных воздействий в оборудование информационно – телекоммуникационных систем и сетей.</p> <p>ПК 2.2. Поддерживать бесперебойную работу программных и программно-аппаратных, в том числе и криптографических средств защиты информации в информационно – телекоммуникационных системах и сетях.</p> <p>ПК 2.3. Осуществлять защиту информации от несанкционированных действий и специальных воздействий в информационно – телекоммуникационных системах и сетях с использованием программных и программно-аппаратных, в том числе криптографических средств в соответствии с предъявленными требованиями.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Уметь:</p> <p>У1- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У2- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У-3 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>У-4 Применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>У-5 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>ПЗ №2 «Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий».</p> <p>ПЗ № 6 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах.</p> <p>ПЗ № 7 « Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах».</p> <p>ПЗ № 10 «Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512».</p>                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>определять среди них родственные полученной специальности;<br/> У-6 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;<br/> У-7 Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br/> У-8 оказывать первую помощь пострадавшим.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>ПЗ №13 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину».</p> <p>ПЗ № 14 «Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)».</p> <p>ПЗ № 18 «Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях».</p> <p>ПЗ № 19 «Правила проведения реанимационных мероприятий».</p>                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>Знать:<br/> 3-1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br/> 3-2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br/> 3-3 Основы военной службы и обороны государства;<br/> 3-4 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br/> 3 5 Способы защиты населения от оружия массового поражения;<br/> 3-6 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br/> 3-7 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br/> 3-8 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br/> 3-9 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> | <p>Тема 1.Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</p> <p>Тема 4 Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах</p> <p>Тема 5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</p> <p>Тема 2.Чрезвычайные ситуации военного времени</p> <p>Тема 3.Оценка последствий чрезвычайных ситуаций</p> <p>Р.2.Тема 1. Особенности военной службы.<br/> Р.2.Тема 2. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.</p> <p>Р 2.Тема 3.2.Устав внутренней службы<br/> Р 2. Тема 3.3.Огневая подготовка<br/> Тема 3.4 Военная топография<br/> Р 2.Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка</p> |
| <p>Самостоятельная работа</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Оформление отчетов и подготовка ответов на контрольные вопросы практических занятий, решение задач, подготовка к практическим занятиям, изучение алгоритма действий при техногенных авариях, в т.ч пожарах(взрывах), неблагоприятной экологической и социальной обстановке, в условиях несения службы и выполнения воинского долга, мероприятиях по доврачебной помощи пострадавшим при травмах, поражении электротоком, работа с основной и</p>                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | дополнительной литературой, дополнительное конспектирование материала по темам из рекомендуемой преподавателем литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>ПК 3.1. Производить установку, монтаж, настройку и испытания технических средств защиты информации от утечки по техническим каналам в информационно – телекоммуникационных системах и сетях.</p> <p>ПК 3.2. Проводить техническое обслуживание, диагностику, устранение неисправностей и ремонт технических средств защиты информации, используемых в информационно – телекоммуникационных системах и сетях.</p> <p>ПК 3.3. Осуществлять защиту информации от утечки по техническим каналам в информационно – телекоммуникационных системах и сетях с использованием технических средств защиты в соответствии с предъявляемыми требованиями.</p> <p>ПК 3.4. Проводить отдельные работы по физической защите линий связи информационно – телекоммуникационных систем и сетей.</p>                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Уметь:</p> <p>У1- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У2- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У-3 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>У-4 Применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>У-5 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>У-6 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>У-7 Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У-8 оказывать первую помощь пострадавшим.</p> | <p>ПЗ №1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты. Экскурсия с посещением убежища».</p> <p>ПЗ № 3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС».</p> <p>ПЗ №5 «Современные средства радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля»</p> <p>ПЗ №11 «Стрелковые приёмы и движение без оружия».</p> <p>ПЗ №12 «Действия подразделения в развернутом и походном строю».</p> <p>ПЗ № 20 «Первая помощь при электротравмах».</p> <p>ПЗ №21»Первая помощь при отравлениях токсичными веществами».</p> |
| <p>Знать:</p> <p>3-1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3-2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Тема 1.Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</p> <p>Тема 4 Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах</p> <p>Тема 5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</p> <p>Тема 2.Чрезвычайные ситуации военного времени</p> <p>Тема 3.Оценка последствий чрезвычайных ситуаций</p>                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>реализации;<br/> 3-3 Основы военной службы и обороны государства;<br/> 3-4 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br/> 3 5 Способы защиты населения от оружия массового поражения;<br/> 3-6 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br/> 3-7 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br/> 3-8 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br/> 3-9 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> | <p>Р.2.Тема 1. Особенности военной службы.<br/> Р.2.Тема 2.Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.</p> <p>Р 2.Тема 3.2.Устав внутренней службы</p> <p>Р 2. Тема 3.3.Огневая подготовка<br/> Р 2.Тема 3.4 Военная топография<br/> Р 2.Тема 3.5 Строевая подготовка</p> <p>Р 2.Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка</p>                                                                                                                                                              |
| <p>Самостоятельная работа</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Тематика самостоятельной работы:<br/> Оформление отчетов и подготовка ответов на контрольные вопросы практических занятий, решение задач, подготовка к практическим занятиям, изучение алгоритма действий при техногенных авариях, в т.ч пожарах(взрывах), мероприятиях по доврачебной помощи пострадавшим при травмах, поражении электрическим током, работа с основной и дополнительной литературой, дополнительное конспектирование материала по темам из рекомендуемой преподавателем литературы.</p> |

### ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ОК

Формирование ОК в рамках дисциплины проводится постоянно на всех занятиях через применение различных форм и технологий проведения. Формирующее оценивание производится в конце учебного года на основании наблюдений преподавателя за работой студентов.

| Название ОК                                                                                                                                                                                                                                                                                | Технологии формирования ОК<br>(на учебных занятиях)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.                                                                                                                                                                                  | - ориентируется в маршруте студента по специальности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.                                                                                                                        | - планирует деятельность по решению задачи в рамках заданных (известных) технологий, в том числе по умению организовывать мероприятия по защите работающих и населения в чрезвычайных ситуациях;<br>- анализирует потребности в использовании коллективных и индивидуальных средств защиты и применении первичных средств пожаротушения.                                                                                                                       |
| ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.                                                | - самостоятельно задает критерии для разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;<br>- оценивает и планирует решения по защите работников и населения от возможных последствий чрезвычайных ситуаций, а также принятия мер по их ликвидации.                                                                                                                       |
| ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.                                                                                                                                                                                                                     | - извлекает информацию по двум и более основаниям из одного или нескольких источников и систематизирует ее в рамках заданной структуры;<br>- предлагает простую структуру для систематизации информации в соответствии с задачей информационного поиска;<br>- делает вывод об объектах, процессах, явлениях на основе сравнительного анализа информации о них по заданным критериям или на основе заданных посылок и/или приводит аргументы в поддержку вывода |
| ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.                                                                                                                              | - ориентируется в информационно-коммуникационных технологиях, применяемых в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения. | - при групповом обсуждении: задает вопросы, проверяет понимание своих идей другими, убеждается, что коллеги по группе поняли предложенную идею;<br>- сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии                                                                                                                                                                                                          |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.                                                                                            | - анализирует работу членов команды (подчиненных)<br><br>- анализирует результаты выполненного задания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- указывает «точки успеха» и «точки роста»;</li> <li>- указывает причины успехов и неудач в деятельности;</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Лист изменений рабочей программы

| Содержание изменения, страница рабочей программы | Дата и номер протокола заседания методической комиссии | Основание для внесения изменения |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                                                  |                                                        |                                  |
|                                                  |                                                        |                                  |
|                                                  |                                                        |                                  |