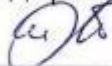


Смоленский колледж телекоммуникаций (филиал) федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций
им. проф. М.А.Бонч-Бруевича»

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

 И.А. Овчинникова

« 14 » 05 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА
ОПЦ.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего профессионального образования

для специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

Смоленск, 2025

РАССМОТРЕНО

на заседании методической комиссии
общепрофессиональных и
телекоммуникационных дисциплин

Протокол № 11 от « 14 » 05 2025 г.

Председатель Т.В.Ващенко Т.В.Ващенко

СОГЛАСОВАНО

Ведущий инженер СТП

ООО Ситиком

Л.П. Приходько
« 14 » 05 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Методист О.Г. Ряска

« 14 » 05 2025 г.

Составитель: Костюков С.А. – преподаватель высшей квалификационной категории
СКТ (ф) СПбГУТ

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного приказом Минобрнауки России №1547 от 09.12.2016 (ред. 03.07.2024)

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	Стр.
1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины	4
2. Структура и содержание дисциплины	6
3. Условия реализации программы дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	14
Приложение 1	
Приложение 2	
Приложение 3	

1. Паспорт рабочей программы дисциплины ОПЦ.06 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена СКТ (ф) СПбГУТ, разработанной на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена
в структуре программы подготовки специалистов среднего звена дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3 Цели и задачи дисциплины. Требования к результатам освоения дисциплины Обязательная часть

В результате освоения дисциплины студент должен уметь

- У 1- Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- У 2- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
- У3 - Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.
- У 4 - Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
- У5 - Применять первичные средства пожаротушения.
- У 6 - Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.
- У 7- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
- У 8 - Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- У9 - Оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины студент должен знать

- З 1 - Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
- З 2 - Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- З 3 - Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
- З 4 - Основы военной службы и обороны государства.
- З 5 - Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- З 6 - Способы защиты населения от оружия массового поражения.
- З 7 - Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- З 8 - Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- З 9 - Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
- З 10 - Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
- З 11 - Порядок и правила оказания первой помощи.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Вариативная часть.

С целью реализации требований рынка труда, в результате освоения дисциплины студент должен знать

З 12 - Организацию прогнозирования и оценку радиационной и химической обстановки. должен уметь

У 10 - применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля.

У 11 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах.

У 12 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объём дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов		
	Очная форма обучения		
	Обязательная	Вариативная	Всего
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68	34	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	68	20	88
в том числе:			
лекции, уроки	48	-	48*
практические занятия	20	20	40
Самостоятельная работа обучающегося	-	14	14
Промежуточная аттестация (4 семестр) - дифференцированный зачёт	2	-	2*

*Дифференцированный зачет в 4 семестре проводится за счет часов лекционной нагрузки

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОПЦ.06. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов	Объем часов		
		Очная форма обучения		Коды компетенций
		Обяз	Вар.	
1	2	3	4	5
	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации 52 ч	18	34	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 05 ОК 06 ОК 08 ОК 09
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера 6 ч	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Самостоятельная работа студентов работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами.	2 2	- -	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени 16 ч	Структуры и задачи гражданской обороны. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Практические занятия: № 1 Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты № 2 Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий № 3 Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС № 4 Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени Самостоятельная работа студентов подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	2 2 2 - - - - -	- 2 2 2 2 2	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 1.3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций 14 ч	Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий Практические занятия: № 5 Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций № 6 Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки	2 2 2	- 2 2	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06

	№ 7 Современные средства радиационного и дозиметрического контроля		2	ОК 07
	№ 8 Современные средства химического наблюдения	-	2	ОК 08
	Самостоятельная работа студентов подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам		4	ОК 09
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах 12 ч	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2	-	ОК 01
	2. Защита населения при авариях (катастрофах) на транспорте	2	-	ОК 02
	Практические занятия:			ОК 03
	№ 9 Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах.	-	2	ОК 04
	№ 10 Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах.	-	2	ОК 05
	Самостоятельная работа студентов подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	4	ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке 4 ч	Обеспечение безопасности при эпидемии.			
	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.	2	-	ОК 01 ОК 02
	Самостоятельная работа студентов подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	2	ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
	Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства (подгруппа юноши)	48	-	
Тема 2.1. Основы обороны государства 2 ч	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства. Руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе	2		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07

	обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.			ОК 08 ОК 09
Тема 2.2. Основные виды тактических действий войск 6 ч	Основы общевойскового боя. Основные понятия. Виды маневра. Наступление: задачи и способы. Оборона, ее задачи и принципы.	6	-	ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 07 ОК 09
Тема 2.3 Виды, назначение и тактико- технические характеристики современного вооружения 5 ч	Виды, назначение и тактико- технические характеристики современного вооружения. Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) Переносные радиостанции (основы технической подготовки и связи) Основы минно-подрывного дела	5	-	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 08 ОК 09
	Тема 3. Учебные сборы	35	-	
Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы 1 ч	Ознакомление с программой учебных сборов, доведение приказов, инструктаж по мерам безопасности	1	-	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.2. Устав внутренней службы 4 ч	Размещение военнослужащих, распорядок дня и регламент служебного времени. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Выполнение обязанностей наряда по роте, обязанности и действия часового.	4	-	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08

				ОК 09
Тема 3.3. Огневая подготовка 14 ч	Основы и правила стрельбы. Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Ручные осколочные гранаты РГД-5, Ф-1. Боевые свойства. Меры безопасности при метании гранат	6	-	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04
	Практические занятия:	2	-	ОК 05
	№11 Отработка норматива НО-12 по неполной разборке автомата	2		ОК 06
	№12 Отработка норматива НО-13 по неполной сборке автомата			ОК 07
	№ 13 Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива.	2		ОК 08
	№ 14 Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512.	2	-	ОК 09
Тема 3.4 Военная топография 2 ч	Ориентирование на местности. Движение по азимутам	2	-	ОК 02 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.5 Строевая подготовка 6 ч	Строй и управление ими	2	-	ОК 01
	Практические занятия:			ОК 04
	№ 15 Строевые приёмы и движение без оружия	2	-	ОК 05
	№ 16 Действия подразделения в развернутом и походном строю.	2	-	ОК 07 ОК 08
Тема 3.6 Защита от оружия массового поражения 2 ч	Практическое занятия № 17 СИЗ и пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ.	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 05 ОК 06 ОК 09
Тема 3.7 Физическая Подготовка 4 ч	Практическое занятие № 18 Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину.	2	-	ОК 01 ОК 04 ОК 05
	Практическое занятие № 19 Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км).	2	-	ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка 2 ч	Оказание первой помощи в особых условиях. Практическое занятие № 20 Первая помощь на поле боя. Тактическая медицина	2		ОК 02 ОК 04 ОК 06 ОК 08 ОК 09

	Раздел 3. Основы медицинских знаний (подгруппа девушки)	48	-	
Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи 2 ч	Ознакомление с общими правилами оказания первой помощи пострадавшим или заболевшим.	2	-	ОК 01 ОК 06 ОК 07 ОК 09
Тема 3.2. Первая помощь при травмах различных областей тела 12 ч	1. Правила первой помощи при ранениях	2	-	ОК 01
	2. Правила первой помощи при переломах	2	-	ОК 02
	3. Правила первой помощи при синдроме длительного сдавливания	2	-	ОК 03
	4. Правила первой помощи при травматическом шоке.	2	-	ОК 04
	Практические занятия: № 11 Правила наложения повязок различных типов.	2	-	ОК 05 ОК 06
	№ 12 Первая помощь при переломах.	2	-	ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях 6 ч	1. Виды ранений и кровотечений.	2	-	ОК 01
	2. Первая помощь при смешанном кровотечении.	2		ОК 02
	Практические занятия: № 13 Первая помощь при наружном кровотечении.	2		ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.4 Первая помощь при ожогах, воздействии высоких и низких температур 6 ч	1. Первая помощь при воздействии высоких температур	2	-	ОК 01
	Практическое занятие № 14 Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях.	2	-	ОК 04 ОК 05
	№ 15 Первая помощь при ожогах.	2		ОК 08 ОК 09
Тема 3.5 Первая помощь при остановке сердца, отсутствии сознания 6 ч	Первая помощь при утоплении	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 03
	Практическое занятие № 16 Правила проведения реанимационных мероприятий.	2	-	ОК 04 ОК 05
	№ 17 Первая помощь при электротравмах.	2	-	ОК 06

				ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.6 Инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2 ч	Практическое занятие № 18 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	2		ОК 01 ОК 02 ОК 05 ОК 06 ОК 08 ОК 09
Тема 3.7 Первая помощь при отравлениях 4 ч	Практические занятия № 19 Первая помощь при отравлениях токсичными веществами. № 20 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	2 2	-	ОК 02 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
Тема 3.8 Инфекции, передаваемые половым путём 4 ч	1.Профилактика венерических заболеваний.	2	-	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
	2.Профилактика ВИЧ инфицирования.	2	-	
Тема 3.9 Репродуктивное здоровье женщины 6 ч	1.Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка.	2	-	
	2.Беременность и гигиена беременности 3. Уход за младенцем	2 2	-	
Промежуточная аттестация - дифференцированный зачёт (тестирование)		2	-	
Итого		102	68	34

3. Условия реализации программы дисциплины ОПЦ.06 Безопасность жизнедеятельности

3.1. Материально-техническое обеспечение

Обучение по программе дисциплины проводится в кабинете Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование кабинета и рабочих мест студентов:

1. Огнетушитель порошковый ОПС-6
2. Учебный автомат АК-74М
3. Винтовки пневматические
4. Электронная лазерная винтовка МР-512
5. Комплект плакатов по Гражданской обороне
6. Комплект плакатов по Основам военной службы
7. Посадочные места по количеству студентов (столы и стулья ученические)
8. Рабочее место преподавателя (стол и стул)
9. Комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения инструкции по их использованию и технике безопасности
10. Библиотечный и методический фонд (УМК по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», КТП, рабочая программа, программа самостоятельной работы студентов, методические указания по выполнению самостоятельной работы студентами, рабочая тетрадь).

Технические средства обучения:

1. Телевизор Panasonic TC - 2106 RT
2. Видеомагнитофон с комплектов учебных фильмов LG CL 18 CTW
3. Привод CD|DVD с комплектов учебных фильмов BBK DY 31051

3.2. Информационное обеспечение обучения Основные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>
2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2080530> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> – Режим доступа: по подписке.

Дополнительные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023 — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1900594> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

1. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра - Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> – Режим доступа: по подписке

Законодательные материалы

1. Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г (ред. 01.07.2020)
2. Гражданский кодекс Российской Федерации: [федеральный закон: принят Гос. Думой 21 октября 1994 г.: по состоянию на 13 июня 2023 года №235-ФЗ
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 08.08.2024)
4. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред. от 08.08.2024)
5. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69 - ФЗ «О пожарной безопасности» (в ред. 07.07.2025)
6. Федеральный закон от 09.01.1996 № 3 - ФЗ «О радиационной безопасности» (в ред. 18.03.2023)
7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 30.09.2025)
8. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 07.07.2025)
9. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 29.09.2025)
10. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего» (в ред. от 07.07.2025)
11. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 04.08.2023)
12. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866). Решением Верховного Суда РФ от 4 октября 2015 года № АКП415-884 оставлен без изменений.

Интернет-ресурсы

1. Академик. Словари и энциклопедии России [Электронный ресурс]:[справочно-информационный сайт].- Режим доступа: [www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru)
2. Военная литература [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru)
3. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html)
4. Государственные символы России [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru)
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru)
6. МВД России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru)
7. Минобороны России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mil. ru](http://www.mil.ru)
8. Музей Военно-Воздушных Сил [Электронныйресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. monino. ru](http://www.monino.ru)
9. МЧС России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mchs. gov. Ru](http://www.mchs.gov.Ru)
10. И.Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронныйресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru)
11. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. school. edu. ru/default. Asp](http://www.school.edu.ru/default.Asp)
12. ФСБ России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. fsb.ru](http://www.fsb.ru)

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, решения задач, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Оказывать первую помощь пострадавшим. Применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля. Построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах. Построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.	Оценивание выполнения практических занятий. Текущий контроль в форме защиты практических занятий.
Знать: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Организацию прогнозирования и оценку радиационной и	Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных практических заданий. Результатов выполнения практических заданий. Устный индивидуальный опрос. Письменный опрос в форме тестирования. Дифференцированный зачет.

Конкретизация результатов освоения дисциплины
09.02.07 Информационные системы и программирование

Уметь:	Тематика практических занятий:
У 1 - Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	ПЗ №1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты» ПЗ № 5 «Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций
У 2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	ПЗ №2 « Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий»
У3 - Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.	ПЗ № 6 «Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки»
У4 - Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	ПЗ №3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС» ПЗ 17«С.И.З и пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ».
У 5 - Применять первичные средства пожаротушения.	№4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени»
У 5 - Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.	ПЗ №15«Строевые приёмы и движение без оружия». ПЗ №16 «Действия подразделения в развернутом и походном строю».
У6 - Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	ПЗ №11 « Отработка норматива НО-12 по неполной разборке автомата» ПЗ №12 « Отработка норматива НО-13 по неполной сборке автомата» ПЗ № 13 «Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива». № 14 «Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512».
У 7 - Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	ПЗ №18 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину». ПЗ №19 «Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)».
У8 - Оказывать первую помощь пострадавшим.	ПЗ №20 «Первая помощь на поле боя. Тактическая медицина» ПЗ № 21 «Правила наложения повязок различных типов». ПЗ № 22 «Первая помощь при переломах». ПЗ № 23 «Первая помощь при наружном кровотечении». ПЗ № 24 «Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях». ПЗ № 25 «Первая помощь при ожогах». ПЗ № 26 «Правила проведения реанимационных мероприятий».

	ПЗ № 27 «Первая помощь при электротравмах». ПЗ № 28 «Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика». ПЗ № 29 «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути». ПЗ № 30 «Первая помощь при отравлениях токсичными веществами».
У 9 - Применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля.	ПЗ № 7 «Современные средства радиационного и дозиметрического контроля» ПЗ № 8 «Современные средства химического наблюдения»
У 10 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах.	ПЗ № 9 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах.
У 11 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.	ПЗ № 10 «Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах».
Знать:	Перечень тем:
3-1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Тема 3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций
3-2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Тема 5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке
3-3 Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.	Тема 4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах
3-4 Основы военной службы и обороны государства.	Тема 2.1. Основы обороны государства Тема 2.2. Основные виды тактических действий войск
3-5 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного времени
3-6 Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного времени
3-7 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Тема 4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах
3-8 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы.
3-9 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	Тема 2.3. Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного оружия

3-10 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	Тема 3.2. Военнослужащий – защитник своего отечества. Устав внутренней службы
3-11 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи Тема 3.2. Первая помощь при травмах различных областей тела Тема 3.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях Тема 3.5 Первая помощь при остановке сердца, отсутствии сознания Тема 3.6 Инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема 3.7 Первая помощь при отравлениях Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка
3 12 - Организацию прогнозирования и оценку радиационной и химической обстановки.	Тема 1.3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций

Технологии формирования ОК

Формирование ОК в рамках дисциплины проводится постоянно на всех занятиях через применение различных форм и технологий проведения. Формирующее оценивание производится в конце учебного года на основании наблюдений преподавателя за работой студентов

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.	- ориентируется в маршруте студента по специальности.
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.	- планирует деятельность по решению задачи в рамках заданных (известных) технологий, в том числе по умению организовывать мероприятия по защите работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; - анализирует потребности в использовании коллективных и индивидуальных средств защиты и применении первичных средств пожаротушения.
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	- самостоятельно задает критерии для разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; - оценивает и планирует решения по защите работников и населения от возможных последствий чрезвычайных ситуаций, а также принятия мер по их ликвидации.
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	- извлекает информацию по двум и более основаниям из одного или нескольких источников и систематизирует ее в рамках заданной структуры; - предлагает простую структуру для систематизации информации в соответствии с задачей информационного поиска; - делает вывод об объектах, процессах, явлениях на основе сравнительного анализа информации о них по заданным критериям или на основе заданных посылок и/или приводит аргументы в поддержку вывода
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.	- ориентируется в информационно-коммуникационных технологиях, применяемых в профессиональной деятельности
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.	- при групповом обсуждении: задает вопросы, проверяет понимание своих идей другими, убеждается, что коллеги по группе поняли предложенную идею; - сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства. эффективно действовать в чрезвычайных	- анализирует работу членов команды (подчиненных) - анализирует результаты выполненного задания

ситуациях.	
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	- указывает «точки успеха» и «точки роста»; - указывает причины успехов и неудач в деятельности;
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	- сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии

Лист изменений рабочей программы

Содержание изменения, страница рабочей программы	Дата и номер протокола заседания методической комиссии	Основание для внесения изменения