

Смоленский колледж телекоммуникаций (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций
им. проф. М.А.Бонч-Бруевича»

УТВЕРЖДАЮ

Зам директора по учебной работе



Овчинникова И.А.

« 14 » 05 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО ЦИКЛА
СГ.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего профессионального образования

для специальности

09.02.06 Сетевое и системное администрирование

Смоленск, 2025

РАССМОТРЕНО

на заседании методической комиссии
общепрофессиональных и

телекоммуникационных дисциплин

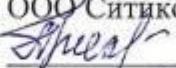
Протокол № 11 от « 14 » 05 2025 г.

Председатель  Ващенко Т.В.

СОГЛАСОВАНО

Ведущий инженер СТП

ООО «Ситиком»

 Л.П. Приходько

« 14 » 05 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Методист  Ряска О.Г.

« 14 » 05 2025 г.

Составитель: Костюков С.А. – преподаватель высшей квалификационной категории
СКТ (ф) СПбГУТ

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 10.07.2023 №519.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	Стр.
1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины	4
2. Структура и содержание дисциплины	6
3. Условия реализации программы дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	14
Приложение 1	
Приложение 2	
Приложение 3	

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины СГ.06 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена СКТ (ф) СПбГУТ, разработанной на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

В структуре программы подготовки специалистов среднего звена дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3 Цели и задачи дисциплины. Требования к результатам освоения дисциплины

Обязательная часть

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- У1- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- У2- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.
- У3 - Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
- У4 - Применять первичные средства пожаротушения.
- У5 - Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.
- У6 - Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
- У7 - Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- У8 - Оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- З1 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
- З2 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- З3 - основы военной службы и обороны государства.
- З4 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- З5 - способы защиты населения от оружия массового поражения.
- З6 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- З7 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- З8 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
- З9 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
- З10 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учётом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
- ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.

Вариативная часть. С целью реализации требований рынка труда, в результате освоения дисциплины студент должен знать:

З 11 - организацию прогнозирования и оценку радиационной и химической обстановки.

Студент должен уметь:

- У 9 - применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля.
- У 10 – построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах.
- У 11 – построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объём дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов		
	Очная форма обучения		
	Обязательная	Вариативная	Всего
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68	14	82
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	12	80
в том числе:			
лекции, уроки	40*	4	44
практические занятия	28	8	36
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-	2	2
Промежуточная аттестация в 5 семестре - дифференцированный зачёт	2*	-	2

*Дифференцированный зачет в 5 семестре проводится за счет часов лекционной нагрузки

Тема 2.2. Тематический план и содержание дисциплины СГ.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работ (проект)		Объем часов		
			Очная форма обучения		Коды компетенций
1	2		3	4	5
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации			Обяз	Вар.	
			18	14	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала			.	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
	1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	-	
	2				
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала		2	2	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
	1	Структуры и задачи гражданской обороны.			
	2	Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения.			
	Практические занятия: №1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты»		-	2	
	№2 «Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий»		-	2	
	№3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС»		2	-	
	№4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени»		2		
Тема 1.3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		2	-	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
	1.	Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.			
	Практические занятия:				
	№ 5 «Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки»		2		
	№ 6 «Современные средства радиационного и дозиметрического контроля»			2	
№ 7 «Современные средства химического наблюдения»		2			
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала			-	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09
	Порядок и правила действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		-	2	
	Практические занятия:				
	№ 8 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах.		2		
	№ 9 «Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах».			2	

	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	2	
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	1. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства (подгруппа юноши)		48	-	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства. Руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 2.2. Основные виды тактических действий войск	Содержание учебного материала Основы общевойскового боя. Основные понятия. Виды маневра. Наступление: задачи и способы. Оборона, ее задачи и принципы.	6	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 2.3. Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного оружия	Содержание учебного материала 1. Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) 2. Переносные радиостанции (основы технической подготовки и связи) 3. Основы минно-подрывного дела	5	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 3 Учебные сборы		35	-	
Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы.	Содержание учебного материала Ознакомление с программой учебных сборов, доведение приказов, инструктаж по мерам безопасности	1	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07

				OK 08 OK 09
Тема 3.2. Военнослужащий – защитник своего отечества. Устав внутренней службы	Содержание учебного материала Занятие 1 Основные качества личности военнослужащего. Воинские должности Занятие 2. Размещение военнослужащих, распорядок дня и регламент служебного времени. Занятие 3. Подготовка суточного наряда, обязанности лиц суточного наряда.	6	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 3.3. Огневая подготовка	Содержание учебного материала Основы и правила стрельбы. Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Ручные осколочные гранаты РГД-5, Ф-1. Боевые свойства. Меры безопасности при метании гранат	6	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
	Практические занятия:			
	№10 «Отработка норматива НО 12, НО-13 по неполной разборке и сборке автомата»	2		
	№11 «Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива».	2	-	
	№12 «Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512».	2	-	
Тема 3.4 Военная топография	Содержание учебного материала Ориентирование на местности. Движение по азимутам	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 3.5 Строевая подготовка	Содержание учебного материала Строй и управление ими	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
	Практические занятия: № 13 «Строевые приёмы и движение без оружия».	2	-	
	№ 14 «Действия подразделения в развернутом и походном строю».	2	-	
Тема 3.6 Защита от оружия массового поражения	Содержание учебного материала			
	Практическое занятия № 15 «Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ	2		OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 3.7 Физическая подготовка	Содержание учебного материала			
	Практическое занятия № 16 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину».	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
	Практическое занятия № 17 «Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)».	2	-	
Тема 3.8	Содержание учебного материала			

Военно-медицинская подготовка	Практическое занятие № 18 «Первая помощь на поле боя. Тактическая медицина»	2		OK 01 OK 04 OK 09
	Раздел 3. Основы медицинских знаний (подгруппа девушки)	48	-	
Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала Ознакомление с общими правилами оказания первой помощи пострадавшим или заболевшим.	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 3.2. Первая помощь при травмах различных областей тела	Содержание учебного материала	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
	1. Правила первой помощи при ранениях	2	-	
	2. Правила первой помощи при переломах	2	-	
	3. Правила первой помощи при синдроме длительного сдавливания	2	-	
	4. Правила первой помощи при травматическом шоке.	2	-	
	Практические занятия:	2	-	
Тема 3.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях	№ 19 «Правила наложения повязок различных типов».	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
	№ 20 «Первая помощь при переломах».	2	-	
	Содержание учебного материала	2	-	
	1. Виды ранений и кровотечений.	2	-	
Тема 3.4 Первая помощь при ожогах, воздействии высоких и низких температур	2. Первая помощь при смешанном кровотечении.	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
	Практические занятия:	2	-	
	№ 21 «Первая помощь при наружном кровотечении».	2	-	
Тема 3.5 Первая помощь при остановке сердца, отсутствии сознания	Содержание учебного материала		-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
	Первая помощь при утоплении	2	-	
	Практические занятия	2	-	
	№ 22 «Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях».	2	-	
Тема 3.6 Инфекционные болезни, их классификация и профилактика	№ 23 «Первая помощь при ожогах».	2	-	OK 01 OK 04 OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
	Содержание учебного материала	2	-	
	Первая помощь при утоплении	2	-	
Тема 3.7	Содержание учебного материала	2	-	OK 01

Первая помощь при отравлениях	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути			OK 04
	Практическое занятия № 26 «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути». № 27 «Первая помощь при отравлениях токсичными веществами».	2	-	OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 3.8 Инфекции, передаваемые половым путём	Содержание учебного материала 1.Профилактика венерических заболеваний.	2	-	OK 01 OK 04
	2.Профилактика ВИЧ инфицирования.	2	-	OK 06 OK 07 OK 08 OK 09
Тема 3.9 Репродуктивное здоровье женщины	Содержание учебного материала 1. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка.	2	-	OK 01 OK 04
	2. Беременность и гигиена беременности	2	-	OK 06 OK 07
	3. Уход за младенцем	2	-	OK 08 OK 09
Промежуточная аттестация - дифференцированный зачёт (тестирование)		2	-	-
Итого		68	14	
Всего		82		

3. Условия реализации программы дисциплины СГ.06 Безопасность жизнедеятельности

3.1. Материально-техническое обеспечение

Обучение по программе дисциплины проводится в кабинете Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование кабинета и рабочих мест студентов:

1. Огнетушитель порошковый ОПС-6
2. Учебный автомат АК-74М
3. Винтовки пневматические
4. Электронная лазерная винтовка МР-512
5. Комплект плакатов по Гражданской обороне
6. Комплект плакатов по Основам военной службы
7. Посадочные места по количеству студентов (столы и стулья ученические)
8. Рабочее место преподавателя (стол и стул)
9. Комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения инструкции по их использованию и технике безопасности
10. Библиотечный и методический фонд (УМК по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», КТП, рабочая программа, программа самостоятельной работы студентов, методические указания по выполнению самостоятельной работы студентами, рабочая тетрадь).

Технические средства обучения:

1. Телевизор Panasonic TC - 2106 RT
2. Видеомагнитофон с комплектов учебных фильмов LG CL 18 CTW
3. Привод CD|DVD с комплектов учебных фильмов BBK DY 31051

3.2. Информационное обеспечение обучения Основные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>
2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2080530> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> – Режим доступа: по подписке.

Дополнительные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023 — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1900594> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

1. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра - Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> – Режим доступа: по подписке

Законодательные материалы

1. Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г (ред. 01.07.2020)
2. Гражданский кодекс Российской Федерации: [федеральный закон: принят Гос. Думой 21 октября 1994 г.: по состоянию на 13 июня 2023 года №235-ФЗ
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 08.08.2024)
4. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред. от 08.08.2024)
5. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69 - ФЗ «О пожарной безопасности» (в ред. 07.07.2025)
6. Федеральный закон от 09.01.1996 № 3 - ФЗ «О радиационной безопасности» (в ред. 18.03.2023)
7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 30.09.2025)
8. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 07.07.2025)
9. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 29.09.2025)
10. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего» (в ред. от 07.07.2025)
11. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 04.08.2023)
12. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866). Решением Верховного Суда РФ от 4 октября 2015 года № АКП415-884 оставлен без изменений.

Интернет-ресурсы

1. Академик. Словари и энциклопедии России [Электронный ресурс]:[справочно-информационный сайт].- Режим доступа: [www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru)
2. Военная литература [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru)
3. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html)
4. Государственные символы России [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru)
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru)
6. МВД России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru)
7. Минобороны России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mil. ru](http://www.mil.ru)
8. Музей Военно-Воздушных Сил [Электронныйресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. monino. ru](http://www.monino.ru)
9. МЧС России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mchs. gov. Ru](http://www.mchs.gov.Ru)
10. И.Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронныйресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru)
11. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. school. edu. ru/default. Asp](http://www.school.edu.ru/default.Asp)
12. ФСБ России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. fsb.ru](http://www.fsb.ru)

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, решения задач, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим. Применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля. Построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах. Построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.	Оценивание выполнения практических занятий. Текущий контроль в форме защиты практических занятий.
Знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила поведения	Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных практических заданий. Результаты выполнения практических заданий. Устный индивидуальный опрос. Письменный опрос в форме тестирования. Дифференцированный зачет.

при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Организацию прогнозирования и оценку радиационной и	
---	--

Конкретизация результатов освоения дисциплины
09.02.06 Сетевое и системное администрирование

Студент должен уметь:	Тематика практических занятий:
У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	ПЗ №1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты»
У2- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	ПЗ №2 « Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий»
У3- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	ПЗ №3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС»
У4 - применять первичные средства пожаротушения.	№4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени»
У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.	ПЗ №13«Строевые приёмы и движение без оружия». ПЗ №14 «Действия подразделения в развернутом и походном строю».
У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	ПЗ №10 « Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата». ПЗ №11«Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива». ПЗ № 12«Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512».
У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	ПЗ №16 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину». ПЗ №17 «Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)».
У8 - оказывать первую помощь пострадавшим.	ПЗ №18 «Первая помощь на поле боя. Тактическая медицина» ПЗ № 19 «Правила наложения повязок различных типов». ПЗ № 20 «Первая помощь при переломах». ПЗ № 21 «Первая помощь при наружном кровотечении». ПЗ № 22 «Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях». ПЗ № 23 «Первая помощь при ожогах». ПЗ № 24 «Правила проведения реанимационных мероприятий». ПЗ № 25 «Первая помощь при электротравмах». №26 «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути». ПЗ № 27 «Первая помощь при отравлениях токсичными веществами».
У 9 - применять полученные знания при работе с современными средствами	ПЗ № 6 «Современные средства радиационного и дозиметрического контроля»

радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля.	ПЗ № 7 «Современные средства химического наблюдения»
У 10 – построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах.	ПЗ № 8 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах.
У 11 – построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.	ПЗ № 9 «Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах».
Знать:	Перечень тем:
31- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Тема 1.3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций
32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
33- основы военной службы и обороны государства.	Тема 2.1. Основы обороны государства Тема 2.2. Основные виды тактических действий войск
34- задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени
35 - способы защиты населения от оружия массового поражения.	Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени
36- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах
37- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы.
38- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	Тема 2.3. Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного оружия
39- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	Тема 3.2. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Устав внутренней службы
310 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи Тема 3.2. Первая помощь при травмах различных областей тела Тема 3.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях Тема 3.5 Первая помощь при остановке сердца, отсутствии сознания Тема 3.6 Инфекционные болезни, их классификация и профилактика Тема 3.7 Первая помощь при отравлениях Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка
3 11 - организацию прогнозирования и оценку радиационной и химической обстановки.	Тема 1.3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций

Технологии формирования ОК

Формирование ОК в рамках дисциплины проводится постоянно на всех занятиях через применение различных форм и технологий проведения. Формирующее оценивание производится в конце учебного года на основании наблюдений преподавателя за работой студентов.

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	- ориентируется в маршруте студента по специальности.
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	- извлекает информацию по двум и более основаниям из одного или нескольких источников и систематизирует ее в рамках заданной структуры; - предлагает простую структуру для систематизации информации в соответствии с задачей информационного поиска; - делает вывод об объектах, процессах, явлениях на основе сравнительного анализа информации о них по заданным критериям или на основе заданных посылок и/или приводит аргументы в поддержку вывода
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учётом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	- при групповом обсуждении: задает вопросы, проверяет понимание своих идей другими, убеждается, что коллеги по группе поняли предложенную идею; - сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;	- анализирует работу членов команды (подчиненных) - анализирует результаты выполненного задания
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	- указывает «точки успеха» и «точки роста»; - указывает причины успехов и неудач в деятельности;
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	- сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии

Лист изменений рабочей программы

Содержание изменения, страница рабочей программы	Дата и номер протокола заседания методической комиссии	Основание для внесения изменения