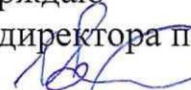


Смоленский колледж телекоммуникаций (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций
им. проф. М.А.Бонч-Бруевича»

Утверждаю
Зам. директора по учебной работе

И.В. Иваненко
« 31 » 08 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.06 Безопасность жизнедеятельности

**обще профессионального цикла
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности:
09.02.07 Информационные системы и программирование**

9.11.23

Рассмотрено
на заседании методической комиссии
общепрофессиональных и многоканальных
телекоммуникационных дисциплин
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.
Председатель И.В. Ващенко Ващенко Т.В.

Согласовано
Ведущий инженер СТП
ООО Ситиком
Л.П. Приходько Л.П. Приходько
«30» 08 2023 г.

Согласовано
на заседании методической комиссии
гуманитарных и программно-вычислительных
дисциплин
Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.
Председатель И.А. Овчинникова Овчинникова И.А.

Составитель: Костюков С.А. – преподаватель СКТ (ф) СПбГУТ высшей
квалификационной категории

Рецензенты:

Внутренний рецензент:

Рецензент: И.В.Петров, преподаватель высшей квалификационной категории СКТ (Ф)
СПбГУТ

Внешний рецензент:

Рецензент: В.И.Волосач, начальник учебно-методического центра Смоленское областное
государственное бюджетное учреждение (СОГБУ) «Пожарно- спасательный центр».

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности
09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного приказом
Министерства образования и науки РФ от «09» декабря 2016 г. № 1547.

Рецензия

На рабочую программу по учебной дисциплине ОПЦ.06 Безопасность жизнедеятельности общепрофессионального цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности: 09.02.07

Информационные системы и программирование, разработанную преподавателем Смоленского колледжа телекоммуникаций (филиал) ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» Костюковым С.А.

Рабочая программа, составленная преподавателем Костюковым С.А., в полной мере соответствует требованиям новых образовательных стандартов в системе среднего профессионального образования.

Рабочая программа содержит паспорт, структуру и содержание дисциплин, условия реализации, контроль и оценку результатов освоения дисциплин.

Она направлена для реализации цели дисциплины по вооружению выпускников колледжа теоретическими знаниями и практическими навыками по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных факторов воздействия чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, а также в особый период.

Получив практические навыки по основам военной службы, будущие призывники смогут лучше ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей, применять профессиональные знания в ходе выполнения обязанностей военной службы, владеть способами бесконфликтного общения в саморегуляции в экстремальных условиях военной службы.

В ходе освоения раздела «учебные сборы» получают представление об истории воинской части, на базе которой проводятся сборы, её боевом пути, боевых традициях и задачах части, знакомятся с расписанием занятий и распорядком дня, требованиями к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике, получают представление об организации внутреннего порядка, углубят навыки по проведению неполной разборке и сборке АК-74, прицеливании из него и ведении стрельбы, пользовании СИЗ (ОЗК), выполнении элементарных строевых приёмов в одиночном и групповых видах строя, выполнении комплекса упражнений утренней физической зарядки.

В ходе освоения раздела «Основы медицинских знаний» студенты-девушки получают представление об общих правилах оказания первой помощи, первой помощи при травмах различных областей тела, при наружных и внутренних кровотечениях, при ожогах, воздействии высоких и низких температур, первой помощи при остановке сердца, отсутствии сознания, об инфекционных болезнях, их классификации и профилактики, первой помощи при отравлениях, смогут выполнить практические действия по наложению бинтовых повязок, шин, выполнению реанимационных приёмов.

Рецензент: И.И. Волосач, начальник учебно-методического центра
Смоленского областного государственного бюджетного учреждения (СОГБУ) «Пожарно-спасательный центр»



Рецензия

На рабочую программу по учебной дисциплине ОПЦ.06 Безопасность жизнедеятельности общепрофессионального цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности: 09.02.07

Информационные системы и программирование, разработанную преподавателем Смоленского колледжа телекоммуникаций (филиал) ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» Костюковым С.А.

Рабочая программа, составленная преподавателем Костюковым С.А., в полной мере соответствует требованиям образовательных стандартов в системе среднего профессионального образования.

Рабочая программа содержит паспорт, структуру и содержание дисциплин, условия реализации, контроль и оценку результатов освоения дисциплин.


В программе основное внимание уделено проблеме защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. В ходе выполнения практических работ студенты получают конкретные навыки безопасного поведения в условиях радиационных и химических аварий, пожарах и взрывах, смогут самостоятельно составить алгоритм действий при использовании коллективных и индивидуальных средств защиты, произвести практические расчёты при выявлении тех или иных опасностей природного и техногенного характера.

В ходе освоения раздела «Основы медицинских знаний» студенты-девушки получают представление об общих правилах оказания первой помощи, первой помощи при травмах различных областей тела, при наружных и внутренних кровотечениях, при ожогах, воздействии высоких и низких температур, первой помощи при остановке сердца, отсутствии сознания, об инфекционных болезнях, их классификации и профилактики, первой помощи при отравлениях, смогут выполнить практические действия по наложению бинтовых повязок, шин, транспортировке пострадавших, выполнению реанимационных приёмов. Программа позволяет преподавателям, ведущим дисциплину «Безопасность жизнедеятельности», методически грамотно организовывать проведение уроков по указанной дисциплине, получить качественные знания студентами по практическим вопросам организации собственной безопасности.

Представленная рабочая программа по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» содержательна, имеет практическую направленность, включает достаточное количество разнообразных элементов, направленных на развитие умственных, творческих способностей студентов.

В тематическом плане рабочей программы подробно раскрывается содержание каждой темы, конкретизируются виды самостоятельной работы.

Рабочая программа соответствует требованиям ФГОС и может быть использована в учебном процессе СКТ (ф) СПбГУТ

Рецензент:  И.В.Петров – преподаватель СКТ (ф) СПбГУТ высшей квалификационной категории

СОДЕРЖАНИЕ	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	22
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	24

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена СКТ (ф) СПбГУТ, разработанной на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: в структуре программы подготовки специалистов среднего звена дисциплина входит в профессиональный цикл.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Обязательная часть

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- У1-Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- У2-Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
- У-3 Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.
- У-4 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
- У-5 Применять первичные средства пожаротушения.
- У-6 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.
- У-7 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
- У-8 Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- У-9 Оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- 3-1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
- 3-2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- 3-3 Основы законодательства о труде, организации охраны труда.
- Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
- 3-4 Основы военной службы и обороны государства.
- 3-5 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- 3 6 Способы защиты населения от оружия массового поражения.
- 3-7 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- 3-8 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.

3-9 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.

3-10 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

3-11 Порядок и правила оказания первой помощи.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 6 Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства. эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 9 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Вариативная часть. С целью реализации требований рынка труда, в результате освоения дисциплины студент должен знать:

3 12 - Организацию прогнозирования и оценку радиационной и химической обстановки.

- студент должен уметь:

У 10 - применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля.

У 11 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах.

У 12 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Для очной формы обучения:

максимальной учебной нагрузки студента – 102 часа, из них – 68 часов – обязательная часть, 34 часа - вариативная часть, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента - 88 часов.
- самостоятельной работы студента - 14 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	Очная форма обучения	
	Обязательная	Вариативная
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68	34
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48	-
в том числе:		
лекции, уроки	48	-
лабораторные занятия	Не предусмотрено	
практические занятия	20	20
контрольная работа	Не предусмотрено	
курсовая работа (проект)	Не предусмотрено	
Самостоятельная работа студента (всего)	-	14
в том числе:		
домашняя работа по подготовке ответов на контрольные вопросы и работа с основной и дополнительной литературой, с ресурсами Интернет	-	-
подготовка сообщений, рефератов и решение задач	-	-
Промежуточная аттестация по форме	Дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.06. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работ (проект)	Объем часов		Уровень освоения
		Очная форма обучения	Коды компетенций	
1	2	3	4	5
	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.	<i>Обяз</i> 20	<i>Вар.</i> 34	
Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия. 2 МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2 2	-	ОК 1-ОК09
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено		
	Практические занятия	Не предусмотрено		
	Контрольные работы	Не предусмотрено		
	Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами.	-	2	
Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала 1 Структуры и задачи гражданской обороны. 2 Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения. 3 Применение средств индивидуальной защиты в ЧС.	2 2 2	-	ОК 1-ОК09
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено		
	Практические занятия: №1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты»	-	2	ОК 1-ОК09
	№2 «Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий»	-	2	
	№3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС»	-	2	
	№4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени»		2	
	Контрольные работы	Не предусмотрено		
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	2	ОК 1-ОК09
Тема 3. Оценка последствий	Содержание учебного материала 1 Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.	2	-	

чрезвычайных ситуаций	2	Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций.	2			
	Лабораторные занятия		Не предусмотрено			
	Практические занятия: № 5 «Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки»		-	2	ОК 1-OK09	
	№ 6 «Современные средства радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля»		-	2		
	Контрольные работы		Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам			4		
Тема 4 Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала 1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке 2. Защита населения при авариях (катастрофах) на транспорте		2 2	-	ОК 1-OK09	2
	Практические занятия. № 7 Порядок и правила действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		-	2	ОК 1-OK09	
	№ 8 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах.		-	2		
	№ 9 «Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах».		-	2		
	Лабораторные занятия		Не предусмотрено			
	Контрольные работы		Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам		-	4	ОК 1-OK09	
	Тема 5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала				
1		Обеспечение безопасности при эпидемии.	2	-	ОК 1-OK09	
2		Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.				
Лабораторные занятия		Не предусмотрено				
Практические занятия №10 «Правила поведения в случае захвата заложником, и при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте».		-	2	ОК 1-OK09		
Контрольные работы		Не предусмотрено				
Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам		-	2	ОК 1-OK09		
	Раздел 2. Основы военной службы (подгруппа юноши)		48	-	ОК 1-OK09	
Тема 1. Особенности военной	Содержание учебного материала		6	-	ОК 1-OK09	2
	1	Особенности военной службы.				
	2	Воинская обязанность.				

службы.	3	Военнослужащий – защитник своего Отечества.				
		Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
		Практические занятия	Не предусмотрено			
		Контрольные работы	Не предусмотрено			
		Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-	ОК 1-ОК09	
Тема 2. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.		Содержание учебного материала				
		1. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. 2. Ритуалы ВС РФ. 3. Военные аспекты международной безопасности.	7	-	ОК 1-ОК09	
		Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
		Практические занятия	Не предусмотрено			
		Контрольные работы	Не предусмотрено			
		Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-	ОК 1-ОК09	
Тема 3 Учебные сборы			35	-	ОК 1-ОК09	
Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы.		Содержание учебного материала Ознакомление с программой учебных сборов, доведение приказов, инструктаж по мерам безопасности	1	-	ОК 1-ОК09	
		Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
		Практические занятия	Не предусмотрено			
		Контрольные работы	Не предусмотрено			
		Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами.	-		ОК 1-ОК10	
Тема 3.2. Устав внутренней службы		Содержание учебного материала Занятие 1. Размещение военнослужащих, распорядок дня и регламент служебного времени. Занятие 2. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними.	4	-	ОК 1-ОК09	
		Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
		Практическое занятие №11 «Выполнение обязанностей наряда по роте, обязанности и действия часового».	2			
		Контрольные работы	Не предусмотрено			
		Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами.	-	-	ОК 1-ОК09	
Тема 3.3. Огневая подготовка		Содержание учебного материала Основы и правила стрельбы. Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения	6	-	ОК 1-ОК09	3

	огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Ручные осколочные гранаты РГД-5, Ф-1. Боевые свойства. Меры безопасности при метании гранат				
	Лабораторные занятия				
	Практические занятия: №12 «Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата»	2	-	ОК 1-OK09	
	№ 13 «Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива».	2	-		
	№ 14 «Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512»».	2	-		
	Контрольные работы				
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-	ОК 1-OK09	
Тема 3.4 Военная топография	Содержание учебного материала Ориентирование на местности. Движение по азимутам	2	-	ОК 1-OK09	2
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практическое занятия	Не предусмотрено			
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалами	-	-	ОК 1-OK09	
Тема 3.5 Строевая подготовка	Содержание учебного материала Строй и управление ими	2	-	ОК 1-OK09	2
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практические занятия: №15 «Строевые приёмы и движение без оружия»	2	-	ОК 1-OK10	
	№16 «Действия подразделения в развернутом и походном строю».	2	-		
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-	ОК 1-OK09	
Тема 3.6 Защита от оружия массового поражения	Содержание учебного материала	-		ОК 1-OK09	2
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практическое занятия № 17 «С.И.З и пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ».	2	-		
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практической работы, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-	ОК 1-OK09	
Тема 3.7	Содержание учебного материала				2
	Лабораторные работы	Не предусмотрено			

Физическая подготовка	Практическое занятие №18 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину».	2	-	ОК 1-ОК09	
	Практическое занятие № 19 «Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)».	2	-		
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-		ОК 1-ОК09	
Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка	Содержание учебного материала Оказание первой помощи в особых условиях.	-	-	ОК 1-ОК09	2
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практическое занятие № 20 « Оказание первой помощи в особых условиях. Неотложная помощь при ранениях и увечьях».	2	-		
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-		ОК 1-ОК09	
	Раздел 3. Основы медицинских знаний (подгруппа девушки)	48	-		
Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала Ознакомление с общими правилами оказания первой помощи пострадавшим или заболевшим.	2	-	ОК 1-ОК09	2
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практические занятия:	Не предусмотрено			
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами.	-	-	ОК 1-ОК09	
Тема 3.2. Первая помощь при травмах различных областей тела	Содержание учебного материала	2	-	ОК 1-ОК09	2
	1. Правила первой помощи при ранениях	2	-		
	2. Правила первой помощи при переломах	2	-		
	3. Правила первой помощи при синдроме длительного сдавливания	2	-		
	4. Правила первой помощи при травматическом шоке.	2	-		
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практические занятия: № 21 «Правила наложения повязок различных типов».	2	-	ОК 1-ОК09	
	№ 22 «Первая помощь при переломах».	2	-		
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами.	-	-	ОК 1-ОК09	

Тема3.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях	Содержание учебного материала 1.Виды ранений и кровотечений. 2.Первая помощь при смешанном кровотечении.	2 2	-	ОК 1- ОК09	2
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практические занятия: № 23 «Первая помощь при наружном кровотечении».	2	-	ОК 1- ОК09	
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-	ОК 1- ОК09	
Тема 3.4 Первая помощь при ожогах, воздействии высоких и низких температур	Содержание учебного материала 1.Первая помощь при воздействии высоких температур	2	-	ОК 1- ОК09	2
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практическое занятие № 24 «Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях». № 25 «Первая помощь при ожогах».	2 2	-	ОК 1- ОК09	
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-	ОК 1- ОК09	
Тема 3.5 Первая помощь при остановке сердца, отсутствии сознания	Содержание учебного материала Первая помощь при утоплении	2	-	ОК 1- ОК09	2
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практическое занятие № 26 «Правила проведения реанимационных мероприятий».	2	-	ОК 1- ОК09	
	№ 27 «Первая помощь при электротравмах».	2	-		
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
Тема3.6 Инфекционные болезни, их классификация и профилактика	Содержание учебного материала	-	-	ОК 1- ОК09	1
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практическое занятие № 28 «Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика».	2			
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практической работы, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-	ОК 1- ОК09	
Тема 3.7	Содержание учебного материала	-	-	ОК 1-	1

Первая помощь при отравлениях				OK09	
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практические занятия № 29 «Первая помощь при отравлениях токсичными веществами». № 30 «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути».	2 2	-	OK 1- OK09	
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-		
Тема 3.8 Инфекции, передаваемые половым путём	Содержание учебного материала	2	-	OK 1- OK09	2
	1.Профилактика венерических заболеваний.				
	2.Профилактика ВИЧ инфицирования.	2	-		
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практические занятия	Не предусмотрено			
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
Тема3.9 Репродуктивное здоровье женщины	Содержание учебного материала	2	-	OK 1- OK09	1
	1.Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка.				
	2.Беременность и гигиена беременности	2	-		
	3.Уход за младенцем	2			
	Лабораторные занятия	Не предусмотрено			
	Практические занятия	Не предусмотрено			
	Контрольные работы	Не предусмотрено			
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	-	-		
Примерная тематика курсовой работы (проекта)		Не предусмотрено			
Самостоятельная работа студентов над курсовой работой (проектом)		Не предусмотрено			
Итого		62	40	-	
Всего		102			

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемны

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Обучение по программе дисциплины проводится в учебном кабинете Безопасности жизнедеятельности.

Оборудование кабинета и рабочих мест студентов:

- 1.Огнетушитель порошковый ОПС-6
- 2..Учебный автомат АК-74М
- 3..Винтовки пневматические
4. Электронная лазерная винтовка МР-512
- 5..Комплект плакатов по Гражданской обороне
6. Комплект плакатов по Основам военной службы
- 7.Посадочные места по количеству студентов (столы и стулья ученические)
- 8.Рабочее место преподавателя (стол и стул)
- 9.Комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения инструкции по их использованию и технике безопасности
- 10.Библиотечный и методический фонд (УМК по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»)

КТП, рабочая программа, программа самостоятельной работы студентов, методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов, рабочая тетрадь, контрольное задание и методические указания по его выполнению для студентов заочной формы обучения.

Технические средства обучения:

- 1.Телевизор Panasonic TC - 2106 RT
- 2.Видеомагнитофон с комплектов учебных фильмов LG CL 18 CTW
3. Привод CD|DVD с комплектов учебных фильмов BBK DY 31051

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>
2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2080530> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> – Режим доступа: по подписке.

Дополнительные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023 — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1900594> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

1. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> – Режим доступа: по подписке

Законодательные материалы

1. Конституция Российской Федерации: официальный текст.- М.: Проспект, 2017.-32 с. ISBN 978-5-3922-6887-0
2. Гражданский кодекс Российской Федерации: [федеральный закон: принят Гос. Думой 21 октября 1994 г.: по состоянию на 01 июля 2021 года №287 ФЗ [Электронный ресурс]- <https://clck.ru/efSqG>
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.06.2021 N 170-ФЗ [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehpLj>
4. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред. от 11.06.2021 N 170-ФЗ) [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehpLj>
5. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69 - ФЗ «О пожарной безопасности» (в ред. от 11.06.2021 N 168-ФЗ [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehneE>
6. Федеральный закон от 9.01.1996 № 3 - ФЗ «О радиационной безопасности» (в ред. 11.06.2021 N 170-ФЗ) [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehpEY>
7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 02.04.2020 N 418, [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehnvtr>
8. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 11.06.2021 N 172-ФЗ) [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/eho4X>
9. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», в редакции от 26.05.2021 N 146-ФЗ [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehp2M>
10. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего», в редакции от 01.07.2021 N 272-ФЗ [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehoQo>
11. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» в редакции от 31.07.2020 N 268-ФЗ) [Электронный ресурс] <https://clck.ru/ehoae>
12. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866). Решением Верховного Суда РФ от 4 октября 2015 года № АКП415-884 оставлен без изменений.

Интернет-ресурсы

1. Академик. Словари и энциклопедии России [Электронный ресурс]:[справочно-информационный сайт].- Режим доступа: www.dic.academic.ru
2. Военная литература [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: www.militera.lib.ru
3. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс].- Режим доступа: www.globalteka.ru/index.html
4. Государственные символы России [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: www.simvolika.rsl.ru
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс].- Режим доступа: www.window.edu.ru
6. МВД России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: www.mvd.ru
7. Минобороны России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: www.mil.ru
8. Музей Военно-Воздушных Сил [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - www.monino.ru
9. МЧС России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: www.mchs.gov.Ru
10. И.Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - www.pobediteli.ru
11. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс].- Режим доступа: www.school.edu.ru/default.Asp
12. ФСБ России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: www.fsb.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, приёма нормативов, а также выполнения индивидуальных заданий, сдача экзамена студентами по заочной форме обучения

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России. Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП. Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП. Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрывоопасность различных материалов. Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Зачет

<p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p>Организацию прогнозирования и оценку радиационной и химической обстановки.</p>	<p>подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p> <p>Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;</p> <p>Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке</p> <p>Демонстрирует знания по организации прогнозирования и оценки радиационной и химической обстановки.</p>	
<p>Умения:</p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами</p>	<p>Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС</p> <p>Владеть мерами по снижению опасностей различного вида</p> <p>Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения</p> <p>Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения</p> <p>Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.</p> <p>Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен</p>	<p>Наблюдение в процессе практических занятий</p> <p>Оценка решений ситуационных задач</p> <p>Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы,</p> <p>Зачет</p>

<p>бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь пострадавшим.</p> <p>Применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля. Построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах. Построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.</p>	<p>Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.</p> <p>Демонстрирует умения при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля.</p> <p>Демонстрирует умения построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах.</p> <p>Демонстрирует умения построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.</p>	
---	---	--

ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ОК

Формирование ОК в рамках дисциплины проводится постоянно на всех занятиях через применение различных форм и технологий проведения. Формирующее оценивание производится в конце учебного года на основании наблюдений преподавателя за работой студентов.

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.	- ориентируется в маршруте студента по специальности.
ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.	- планирует деятельность по решению задачи в рамках заданных (известных) технологий, в том числе по умению организовывать мероприятия по защите работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; - анализирует потребности в использовании коллективных и индивидуальных средств защиты и применении первичных средств пожаротушения.
ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	- самостоятельно задает критерии для разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; - оценивает и планирует решения по защите работников и населения от возможных последствий чрезвычайных ситуаций, а также принятия мер по их ликвидации.
ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	- извлекает информацию по двум и более основаниям из одного или нескольких источников и систематизирует ее в рамках заданной структуры; - предлагает простую структуру для систематизации информации в соответствии с задачей информационного поиска; - делает вывод об объектах, процессах, явлениях на основе сравнительного анализа информации о них по заданным критериям или на основе заданных посылок и/или приводит аргументы в поддержку вывода
ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.	- ориентируется в информационно-коммуникационных технологиях, применяемых в профессиональной деятельности
ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе	- при групповом обсуждении: задает вопросы, проверяет понимание своих идей другими, убеждается, что коллеги по группе

традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.	поняли предложенную идею; - сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии
ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства. эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	- анализирует работу членов команды (подчиненных) - анализирует результаты выполненного задания
ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	- указывает «точки успеха» и «точки роста»; - указывает причины успехов и неудач в деятельности;
ОК 9. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	- сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии

Лист изменений рабочей программы

Содержание изменения, страница рабочей программы	Дата и номер протокола заседания методической комиссии	Основание изменения