


Смоленский колледж телекоммуникаций (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций
им. проф. М.А.Бонч-Бруевича»

Утверждаю
Зам. директора по учебной работе

И.В. Иванешко
« 31 » 08 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.06 Безопасность жизнедеятельности

обще профессионального цикла

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности:

09.02.07 Информационные системы и программирование

РАССМОТРЕНО

на заседании методической комиссии

Общепрофессиональных и многоканальных
телекоммуникационных дисциплин

Протокол № 1

« 31 » 08 2021 г.

Председатель Вашенкова Т.В.

СОГЛАСОВАНО

методической комиссией гуманитарных и

программно-вычислительных дисциплин

Протокол № 1

« 31 » 08 2021 г.

Председатель М. К. Шаманова О.О.

СОГЛАСОВАНО

Методист Богданова Т.В.

« 31 » 08 2021 г.

Составитель: Костюков С.А. – преподаватель СКТ (ф) СПбГУТ высшей
квалификационной категории

Рецензенты:

Внутренний рецензент:

Рецензент: И.В.Петров, преподаватель высшей квалификационной категории СКТ (Ф)
СПбГУТ

Внешний рецензент:

Рецензент: С.А.Калинин, преподаватель-организатор ОБЖ ОГБПОУ «Смоленский
строительный колледж».

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности
09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного приказом
Министерства образования и науки РФ от «09» декабря 2016 г. № 1547.

| СОДЕРЖАНИЕ | стр. |
|---|-------------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 7 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 15 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 19 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 1 | 21 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 2 | 23 |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена СКТ (ф) СПбГУТ, разработанной на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: в структуре программы подготовки специалистов среднего звена дисциплина входит в профессиональный цикл.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Обязательная часть

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- У1-Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- У2-Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
- У-3 Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.
- У-4 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
- У-5 Применять первичные средства пожаротушения.
- У-6 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.
- У-7 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
- У-8 Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- У-9 Оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- З-1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
- З-2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- З-3 Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
- З-4 Основы военной службы и обороны государства.
- З-5 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- З-6 Способы защиты населения от оружия массового поражения.
- З-7 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- З-8 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.

3-9 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.

3-10 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

3-11 Порядок и правила оказания первой помощи.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.

ОК 7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 9 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Вариативная часть. С целью реализации требований рынка труда, в результате освоения дисциплины студент должен знать:

3 12 - Организацию прогнозирования и оценку радиационной и химической обстановки.

- студент должен уметь:

У 10 - применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля.

У 11 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах.

У 12 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Для очной формы обучения:

максимальной учебной нагрузки студента – 102 часа, из них – 68 часов – обязательная часть, 34 часа - вариативная часть, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента - 88 часов.
- самостоятельной работы студента - 14 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов | |
|---|-----------------------------------|-------------|
| | Очная форма обучения | |
| | Обязательная | Вариативная |
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 68 | 34 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 48 | - |
| в том числе: | | |
| лекции, уроки | 48 | - |
| лабораторные занятия | Не предусмотрено | |
| практические занятия | 20 | 20 |
| контрольная работа | Не предусмотрено | |
| курсовая работа (проект) | Не предусмотрено | |
| Самостоятельная работа студента (всего) | - | 14 |
| в том числе: | | |
| домашняя работа по подготовке ответов на контрольные вопросы и работа с основной и дополнительной литературой, с ресурсами Интернет | - | - |
| подготовка сообщений, рефератов и решение задач | - | - |
| Промежуточная аттестация по форме | Дифференцированного зачёта | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.06. Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работ (проект) | Объем часов | | Уровень освоения |
|---|---|--|------------------|------------------|
| | | Очная форма обучения | Коды компетенций | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. | Раздел 1. Чрезвычайные ситуации. | | Обяз. 20 | Вар. 34 |
| | Содержание учебного материала | | | |
| | 1 | Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия. | | |
| | 2 | МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). | 2 2 | - |
| | Лабораторные занятия | | Не предусмотрено | |
| | Практические занятия | | Не предусмотрено | |
| | Контрольные работы | | Не предусмотрено | |
| | Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами. | | - | 2 |
| | Содержание учебного материала | | | |
| | 1 | Структуры и задачи гражданской обороны. | 2 | |
| Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного времени | 2 | Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения. | 2 2 2 | - |
| | 3 | Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. | | |
| | Лабораторные занятия | | Не предусмотрено | |
| | Практические занятия: №1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты» | | - | 2 |
| | №2 «Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий» | | - | 2 |
| | №3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС» | | - | 2 |
| | №4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени» | | | 2 |
| | Контрольные работы | | Не предусмотрено | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | | - | 2 |
| | Содержание учебного материала | | | |
| Тема 3. Оценка последствий | 1 | Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. | 2 | - |

| | | | | | | | |
|--|---|--|--|------------------|---|-----------|---|
| чрезвычайных ситуаций | 2 | Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций. | | 2 | | | |
| | Лабораторные занятия | | | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия: № 5 «Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки» | | | - | 2 | ОК 1-OK10 | |
| | № 6 «Современные средства радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля» | | | - | 2 | | |
| | Контрольные работы | | | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | | | | 4 | | |
| Тема 4 Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах | Содержание учебного материала 1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке 2. Защита населения при авариях (катастрофах) на транспорте | | | 2 2 | - | ОК 1-OK10 | 2 |
| | Практические занятия. № 7 Порядок и правила действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. | | | - | 2 | ОК 1-OK10 | |
| | № 8 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах. | | | - | 2 | | |
| | № 9« Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах». | | | - | 2 | | |
| | Лабораторные занятия | | | Не предусмотрено | | | |
| | Контрольные работы | | | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | | | - | 4 | ОК 1-OK10 | |
| Тема 5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке | Содержание учебного материала | | | | | | 2 |
| | 1 2 | Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. | | 2 | - | ОК 1-OK10 | |
| | Лабораторные занятия | | | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия №10 «Правила поведения в случае захвата заложником, и при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте». | | | - | 2 | ОК 1-OK10 | |
| | Контрольные работы | | | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | | | - | 2 | ОК 1-OK10 | |
| | | | | | | | |
| | Раздел 2. Основы военной службы (подгруппа юноши) | | | 48 | - | ОК 1-OK10 | |
| Тема 1. Особенности военной | Содержание учебного материала | | | 6 | - | ОК 1-OK10 | 2 |
| | 1 2 | Особенности военной службы. Воинская обязанность. | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|---|------------------|-----------|-----------|---|------------------|--|--|
| службы. | 3 | Военнослужащий – защитник своего Отечества. | | | | | | | |
| | Лабораторные занятия | | Не предусмотрено | | | | | | |
| | Практические занятия | | Не предусмотрено | | | | | | |
| | Контрольные работы | | Не предусмотрено | | | | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | | - | - | ОК 1-OK10 | | | | |
| Тема 2. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. | Содержание учебного материала | | 7 | - | ОК 1-OK10 | | | | |
| | 1. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. | | | | | | | | |
| | 2.Ритуалы ВС РФ. | | | | | | | | |
| | 3.Военные аспекты международной безопасности. | | | | | | | | |
| | Лабораторные занятия | | Не предусмотрено | | | | | | |
| | Практические занятия | | Не предусмотрено | | | | | | |
| | Контрольные работы | | Не предусмотрено | | | | | | |
| Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | | - | - | ОК 1-OK10 | | | | | |
| Тема 3 Учебные сборы | | | 35 | - | ОК 1-OK10 | | | | |
| Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы. | Содержание учебного материала | | 1 | - | ОК 1-OK10 | 1 | | | |
| | Ознакомление с программой учебных сборов, доведение приказов, инструктаж по мерам безопасности | | | | | | | | |
| | Лабораторные занятия | | | | | | Не предусмотрено | | |
| | Практические занятия | | | | | | Не предусмотрено | | |
| | Контрольные работы | | Не предусмотрено | | | | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами. | | - | | ОК 1-OK10 | | | | |
| Тема 3.2. Устав внутренней службы | Содержание учебного материала | | 4 | - | ОК 1-OK10 | 2 | | | |
| | Занятие 1. Размещение военнослужащих, распорядок дня и регламент служебного времени. | | | | | | | | |
| | Занятие 2. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. | | | | | | | | |
| | Лабораторные занятия | | | | | | Не предусмотрено | | |
| | Практическое занятие №11 «Выполнение обязанностей наряда по роте, обязанности и действия часового». | | 2 | | | | | | |
| | Контрольные работы | | Не предусмотрено | | | | | | |
| Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами. | | - | - | ОК 1-OK10 | | | | | |
| Тема3.3. Огневая подготовка | Содержание учебного материала Основы и правила стрельбы. Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения | | 6 | - | ОК 1-OK10 | 3 | | | |

| | | | | | |
|--|--|------------------|---|---------------|---|
| | огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. | | | | |
| | Лабораторные занятия | | | | |
| | Практические занятия: №12 «Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата» | 2 | - | OK 1- OK10 | |
| | № 13 «Приёмы и правила стрельбы из пневматической винтовки». | 2 | - | | |
| | № 14 «Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512»». | 2 | - | | |
| | Контрольные работы | | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | OK 1- OK10 | |
| Тема 3.4 Военная топография | Содержание учебного материала Ориентирование на местности. Движение по азимутам | 2 | - | OK 1- OK10 | 2 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практическое занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалами | - | - | OK 1- OK10 | |
| Тема 3.5 Строевая подготовка | Содержание учебного материала Строй и управление ими | 2 | - | OK 1- OK10 | 2 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия: №15 «Строевые приёмы и движение без оружия» | 2 | - | OK 1- OK10 | |
| | №16 «Действия подразделения в развернутом и походном строю». | 2 | - | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | OK 1- OK10 | |
| Тема 3.6 Защита от оружия массового поражения | Содержание учебного материала | - | | OK 1- OK10 | 2 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практическое занятия № 17 «С.И.З и пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ» | 2 | - | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практической работы, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | OK 1- OK10 | |
| Тема 3.7 | Содержание учебного материала | | | | 2 |
| | Лабораторные работы | Не предусмотрено | | | |

| | | | | | |
|--|--|------------------|-----------|-----------|---|
| Физическая подготовка | Практическое занятие №18 Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину | 2 | - | ОК 1-OK10 | |
| | Практическое занятие № 19 Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.) | 2 | - | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | | ОК 1-OK10 | |
| Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка | Содержание учебного материала Оказание первой помощи в особых условиях. | - | - | ОК 1-OK10 | 2 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практическое занятие № 20 « Оказание первой помощи в особых условиях. Неотложная помощь при ранениях и увечьях» | 2 | - | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | | ОК 1-OK10 | |
| | Раздел 3. Основы медицинских знаний (подгруппа девушки) | 48 | - | | |
| Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи | Содержание учебного материала Ознакомление с общими правилами оказания первой помощи пострадавшим или заболевшим. | 2 | - | ОК 1-OK10 | 2 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия: | Не предусмотрено | | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами. | - | - | ОК 1-OK10 | |
| Тема 3.2. Первая помощь при травмах различных областей тела | Содержание учебного материала | 2 | - | ОК 1-OK10 | 2 |
| | 1. Правила первой помощи при ранениях | | | | |
| | 2. Правила первой помощи при переломах | 2 | - | | |
| | 3. Правила первой помощи при синдроме длительного сдавливания | 2 | - | | |
| | 4. Правила первой помощи при травматическом шоке. | 2 | - | | |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия: | 2 | - | ОК 1-OK10 | |
| | № 21 Правила наложения повязок различных типов | | | | |
| | № 22 Первая помощь при переломах | 2 | - | 3 | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами. | - | - | ОК 1-OK10 | | |

| | | | | | |
|---|---|------------------|---|---------------|---|
| Тема3.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях | Содержание учебного материала 1.Виды ранений и кровотечений. 2.Первая помощь при смешанном кровотечении. | 2 2 | - | ОК 1- ОК10 | 2 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия: № 23 Первая помощь при наружном кровотечении | 2 | - | ОК 1- ОК10 | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | ОК 1- ОК10 | |
| Тема 3.4 Первая помощь при ожогах, воздействии высоких и низких температур | Содержание учебного материала 1.Первая помощь при воздействии высоких температур | - | - | ОК 1- ОК10 | 2 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практическое занятие № 24 Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях № 25 Первая помощь при ожогах | 2 2 | - | ОК 1- ОК10 | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | ОК 1- ОК10 | |
| | | | | | |
| Тема 3.5 Первая помощь при остановке сердца, отсутствии сознания | Содержание учебного материала Первая помощь при утоплении | 2 | - | ОК 1- ОК10 | 2 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практическое занятие № 26 Правила проведения реанимационных мероприятий | 2 | - | ОК 1- ОК10 | |
| | № 27 Первая помощь при электротравмах | 2 | - | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | ОК 1- ОК10 | |
| Тема3.6 Инфекционные болезни, их классификация и профилактика | Содержание учебного материала | - | - | ОК 1- ОК10 | 1 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практическое занятие № 28Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика | | | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практической работы, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | ОК 1- ОК10 | |
| Тема 3.7 Первая помощь при отравлениях | Содержание учебного материала | - | - | ОК 1- ОК10 | 1 |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия № 29 Первая помощь при отравлениях токсичными веществами | 2 2 | - | ОК 1- ОК10 | |

| | | | | | |
|--|--|------------------|----|-----------|---|
| | № 30 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути | | | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | | |
| Тема 3.8 Инфекции, передаваемые половым путём | Содержание учебного материала | 2 | - | ОК 1-OK10 | 2 |
| | 1.Профилактика венерических заболеваний. | 2 | - | | |
| | 2.Профилактика ВИЧ инфицирования. | | | | |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| Тема3.9 Репродуктивное здоровье женщины | Содержание учебного материала | 2 | - | ОК 1-OK10 | 1 |
| | 1.Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка. | 2 | - | | |
| | 2.Беременность и гигиена беременности | 2 | - | | |
| | 3.Уход за младенцем | | | | |
| | Лабораторные занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Практические занятия | Не предусмотрено | | | |
| | Контрольные работы | Не предусмотрено | | | |
| | Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам | - | - | | |
| Примерная тематика курсовой работы (проекта) | Не предусмотрено | | | | |
| Самостоятельная работа студентов над курсовой работой (проектом) | | Не предусмотрен0 | | | |
| Итого | | 62 | 40 | | - |
| Всего | | 102 | | | |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемны

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Обучение по программе дисциплины проводится в учебном кабинете Безопасности жизнедеятельности.

Оборудование кабинета и рабочих мест студентов:

- 1.Огнетушитель порошковый ОПС-6
- 2..Учебный автомат АК-74М
- 3..Винтовки пневматические
4. Электронная лазерная винтовка МР-512
- 5..Комплект плакатов по Гражданской обороне
6. Комплект плакатов по Основам военной службы
- 7.Посадочные места по количеству студентов (столы и стулья ученические)
- 8.Рабочее место преподавателя (стол и стул)
- 9.Комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения инструкции по их использованию и технике безопасности
- 10.Библиотечный и методический фонд (УМК по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»)

КТП, рабочая программа, программа самостоятельной работы студентов, методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов, рабочая тетрадь, контрольное задание и методические указания по его выполнению для студентов заочной формы обучения.

Технические средства обучения:

- 1.Телевизор Panasonic TC - 2106 RT
- 2.Видеомагнитофон с комплектов учебных фильмов LG CL 18 CTW
3. Привод CD|DVD с комплектов учебных фильмов BBK DY 31051

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники

Для преподавателей

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/93574> — Режим доступа: для авторизир. пользователей <http://www.iprbookshop.ru/93574.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Для студентов

1. Кузьминов, А. В. Безопасность жизнедеятельности. Ч.1 : учебно-методическое пособие в 2 частях / А. В. Кузьминов. — Симферополь : Университет экономики и управления, 2018. — 112 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/86399> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Дополнительные источники

Для преподавателей:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Для студентов

1. Кузьминов, А. В. Безопасность жизнедеятельности. Ч.2 : учебно-методическое пособие в 2 частях / А. В. Кузьминов. — Симферополь : Университет экономики и управления, 2018. — 152 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/86400> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Законодательные материалы

1. Конституция Российской Федерации: официальный текст.- М.: Проспект, 2017.-32 с. ISBN 978-5-3922-6887-0
2. Гражданский кодекс Российской Федерации: [федеральный закон: принят Гос. Думой 21 октября 1994 г.: по состоянию на 01 июля 2021 года №287 ФЗ [Электронный ресурс]- <https://clck.ru/efSqG>
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.06.2021 N 170-ФЗ [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehpLj>)
4. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред. от 11.06.2021 N 170-ФЗ) [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehpLj>
5. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69 - ФЗ «О пожарной безопасности» (в ред. от 11.06.2021 N 168-ФЗ [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehneE>)
6. Федеральный закон от 9.01.1996 № 3 - ФЗ «О радиационной безопасности» (в ред. 11.06.2021 N 170-ФЗ) [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehpEY>
7. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 02.04.2020 N 418, [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehnvx>)
8. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 11.06.2021 N 172-ФЗ) [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/eho4X>
9. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», в редакции от 26.05.2021 N 146-ФЗ [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehp2M>
10. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего», в редакции от 01.07.2021 N 272-ФЗ [Электронный ресурс] - <https://clck.ru/ehoQo>
11. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» в редакции от 31.07.2020 N 268-ФЗ) [Электронный ресурс] <https://clck.ru/ehoae>
12. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866). Решением Верховного Суда РФ от 4 октября 2015 года № АКП415-884 оставлен без изменений.

Интернет-ресурсы

- 1.Академик. Словари и энциклопедии России [Электронный ресурс]:[справочно-информационный сайт].- Режим доступа: [www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru)
- 2.Военная литература [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru)
- 3.Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html)
- 4.Государственные символы России [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru)
- 5.Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru)
- 6.МВД России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru)
7. Минобороны России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mil. ru](http://www.mil.ru)
- 8.Музей Военно-Воздушных Сил [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. monino. ru](http://www.monino.ru)
- 9.МЧС России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mchs. gov. Ru](http://www.mchs.gov.Ru)
- 10.И.Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru)
- 11.Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. school. edu. ru/default. asp](http://www.school.edu.ru/default.asp)
- 12.ФСБ России [Электронный ресурс]:[официальный сайт]- Режим доступа: [www. fsb.ru](http://www.fsb.ru)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, приёма нормативов, а также выполнения индивидуальных заданий, сдача экзамена студентами по заочной форме обучения

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|--|---|
| <p>Уметь:</p> <p>У1-Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>У2-Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>У-3 Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>У-4 Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>У-5 Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>У-6 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>У-7 Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>У-8 Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>У-9 Оказывать первую помощь.</p> <p>У - 10 - применять полученные знания при работе с современными средствами радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля.</p> <p>У - 11 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на химически-опасных объектах.</p> <p>У - 12 – Построить правильный алгоритм действий при авариях на радиационных опасных объектах.</p> | <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий №1,2,3,4; оценка рефератов</p> <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий №1,2,3,4,5,6; оценка рефератов</p> <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий № 1,3 оценка рефератов</p> <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий №5,6</p> <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий № 7,8,9,10,11</p> <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий № 9,10,11,12,13</p> <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий № 9,10,11,12,13</p> <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий № 12,13</p> <p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических занятий № 4,5,6; оценка рефератов</p> |

| | |
|--|---|
| <p>3-1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>3-2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>3-3 Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>3-4 Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>3-5 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>3-6 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>3-7 Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>3-8 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>3-9 Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>3-11 Порядок и правила оказания первой помощи.</p> <p>3 - 12 Организацию прогнозирования и оценку радиационной и химической обстановки.</p> | <p>Выполнение самостоятельных работ, индивидуальных заданий, тестирование, устные и письменные опросы, качество выполнения работ в тетрадях для практических занятий.</p> |
|--|---|

ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ОК

Формирование ОК в рамках дисциплины проводится постоянно на всех занятиях через применение различных форм и технологий проведения. Формирующее оценивание производится в конце учебного года на основании наблюдений преподавателя за работой студентов.

| Название ОК | Технологии формирования ОК (на учебных занятиях) |
|---|--|
| ОК 1. ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам. | - ориентируется в маршруте студента по специальности. |
| ОК 2. ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. | - планирует деятельность по решению задачи в рамках заданных (известных) технологий, в том числе по умению организовывать мероприятия по защите работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; - анализирует потребности в использовании коллективных и индивидуальных средств защиты и применении первичных средств пожаротушения. |
| ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. | - самостоятельно задает критерии для разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; - оценивает и планирует решения по защите работников и населения от возможных последствий чрезвычайных ситуаций, а также принятия мер по их ликвидации. |
| ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. | - извлекает информацию по двум и более основаниям из одного или нескольких источников и систематизирует ее в рамках заданной структуры; - предлагает простую структуру для систематизации информации в соответствии с задачей информационного поиска; - делает вывод об объектах, процессах, явлениях на основе сравнительного анализа информации о них по заданным критериям или на основе заданных посылок и/или приводит аргументы в поддержку вывода |
| ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста. | - ориентируется в информационно-коммуникационных технологиях, применяемых в профессиональной деятельности |

| | |
|--|---|
| ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей. | <ul style="list-style-type: none"> - при групповом обсуждении: задает вопросы, проверяет понимание своих идей другими, убеждается, что коллеги по группе поняли предложенную идею; - сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии |
| ОК 7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях. | <ul style="list-style-type: none"> - анализирует работу членов команды (подчиненных) - анализирует результаты выполненного задания |
| ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержание необходимого уровня физической подготовленности. | <ul style="list-style-type: none"> - указывает «точки успеха» и «точки роста»; - указывает причины успехов и неудач в деятельности; |
| ОК 9.Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности. | <ul style="list-style-type: none"> - сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии |
| ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке. | <ul style="list-style-type: none"> - отвечает на вопросы, направленные на выяснение фактической информации |

Лист изменений рабочей программы

| Содержание изменения, страница рабочей программы | Дата и номер протокола заседания методической комиссии | Основание изменения |
|---|--|------------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |