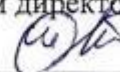


Смоленский колледж телекоммуникаций (филиал) федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций
им. проф. М.А. Бонч-Бруевича»

УТВЕРЖДАЮ

Зам директора по учебной работе



И.А. Овчинникова

« 14 » 05 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО ЦИКЛА
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего профессионального образования

для специальности

09.02.13 Интеграция решений с применением технологий
искусственного интеллекта

Смоленск, 2025

РАССМОТРЕНО

на заседании методической комиссии

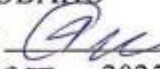
общепрофессиональных и

телекоммуникационных дисциплин

Протокол № 11 от «14» 05 2025 г.

Председатель  Ващенко Т.В.

СОГЛАСОВАНО

Методист  Ряска О.Г.

«14» 05 2025 г.

Составитель: Костюков С.А. – преподаватель высшей квалификационной категории
СКТ (ф) СПбГУТ

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.13 Интеграция решений с применением технологий искусственного интеллекта, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 24.12.2024 г. №1025.

СОДЕРЖАНИЕ	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	14
5. ПРИЛОЖЕНИЕ 1	17
6. ПРИЛОЖЕНИЕ 2	18

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины социально-гуманитарного цикла СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена СКТ (ф) СПбГУТ, разработанной на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.13 Интеграция решений с применением технологий искусственного интеллекта.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: в структуре программы подготовки специалистов среднего звена дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:	В результате освоения дисциплины студент должен знать:
У1 - соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; У2 - использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС. У3 - выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС. У4 - участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человека - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности. У5 - действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. У6 - соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны. У7 - владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе. У8 - выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим. У9 - демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим. У10 - осуществлять профилактику инфекционных заболеваний. У11 - определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние.	31 - актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС. 32 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. 33 - порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности. 34 - психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. 35 - нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства. 36 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. 37 - основы строевой, огневой и тактической подготовки. 38 - боевые традиции Вооруженных Сил России. 39 - характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов. 310 - классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний. 311 - факторы формирования здорового образа жизни.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства. Эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Максимальная учебная нагрузка (всего)	100
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	88
в том числе:	
лекции, уроки	46
практические занятия	40
Самостоятельная работа студента (всего)	12
в том числе: домашняя работа по подготовке ответов на контрольные вопросы и работа с основной и дополнительной литературой, с ресурсами Интернет подготовка сообщений, рефератов и решение задач	
Промежуточная аттестация- 6 семестр дифференцированный зачёт (тестирование)	2

2.2. Тематический план и содержание дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работ (проект)	Объем часов	Коды компетенций
		Очная форма обучения	
1	2	3	4
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях.		50	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала		
	Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко - и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала		
	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации военного времени	Самостоятельная работа студентов: работа с дополнительной литературой и Интернет ресурсами.	2	
	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1 Структуры и задачи гражданской обороны.	2	
	2 Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения.	2	
	3 Применение средств индивидуальной защиты в ЧС.	2	
	Практические занятия:		
	№1 «Организация укрытия населения в коллективных средствах защиты»	2	
	№2 « Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий»	2	
	№3 «Организация получения и использование средств индивидуальной защиты в ЧС»	2	
	№4 «Отработка навыков в планировании и организации АСДНР при ликвидации последствий ЧС мирного и военного времени»	2	
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам	2	
Тема 1.4.	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК

Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.			04, ОК 07
	Практические занятия:		2	
	№ 5 «Прогнозирование и оценка радиационной и химической обстановки»			
	№ 6 «Современные средства радиационного и химического наблюдения и дозиметрического контроля»		2	
Тема 1.5. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам		2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Содержание учебного материала 1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке 2. Защита населения при авариях (катастрофах) на транспорте		2 2	
	Практические занятия. № 7 Порядок и правила действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		2	
	№ 8 «Отработка порядка и правил действий при авариях на химически-опасных объектах.		2	
	№ 9« Отработка порядка и правил действий при авариях на радиационных опасных объектах».		2	
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам		4	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала			ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		2	
	Практические занятия №10 «Правила поведения в случае захвата заложником, и при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте».		2	
	Самостоятельная работа студентов: подготовка ответов на контрольные вопросы практического занятия, решение задач, подготовка к практическому занятию, выполнение заданий по учебнику и раздаточным материалам		2	
Раздел 2.1 Основы военной службы и обороны государства (подгруппа юноши)			48	
Тема 2.1.1 Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства. Руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.		2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Тема 2.1.2. Основные виды тактических действий войск	Содержание учебного материала			ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1	Основы общевойскового боя. Основные понятия. Виды маневра.	2	
	2	Наступление: задачи и способы.	2	
	3	Оборона, ее задачи и принципы.	2	

Тема 2.1.3 Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного вооружения	Содержание учебного материала	2 2 1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Беспилотные летательные аппараты (БПЛА)		
	2. Переносные радиостанции (основы технической подготовки и связи)		
	3. Основы минно-подрывного дела		
Тема 3 Учебные сборы		35	
Тема 3.1. Вводное занятие. Основы безопасности военной службы.	Содержание учебного материала Ознакомление с программой учебных сборов, доведение приказов, инструктаж по мерам безопасности	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Тема 3.2. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных сил России. Военнослужащий – защитник своего отечества. Устав внутренней службы	Содержание учебного материала: Занятие 1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество. Занятие 2. Основные качества личности военнослужащего. Воинские должности Размещение военнослужащих, распорядок дня и регламент служебного времени. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Выполнение обязанностей наряда по роте, обязанности и действия часового.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Тема 3.3. Огневая подготовка	Содержание учебного материала Основы и правила стрельбы. Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Ручные осколочные гранаты РГД-5, Ф-1. Боевые свойства. Меры безопасности при метании гранат	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Практические занятия: №11 «Отработка норматива НО-12 по неполной разборке автомата»	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	№12 «Отработка норматива НО-13 по неполной сборке автомата»	2	
	№13 «Приёмы и правил заряжания и метания ручных гранат. Выполнение норматива».	2	
Тема 3.4 Основы военной топографии	№14 «Приёмы и правила стрельбы из лазерной винтовки МР-512»».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Содержание учебного материала Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.). Ориентирование на местности. Движение по азимутам	2	
	Тема 3.5 Основы строевой подготовки	2	
	Содержание учебного материала Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.	2	
	Практические занятия: №15 «Строевые приёмы и движение без оружия»	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	№16 «Действия подразделения в развернутом и походном строю».	2	

Тема 3.6 Защита от оружия массового поражения	Содержание учебного материала	-	
	Практическое занятия № 17 «С.И.З и пользование ими. Способы действия личного состава в условиях РХБЗ».	2	
Тема 3.7 Физическая подготовка	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки	2	
	Практическое занятие №18 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине и прыжках с места в длину».	2	
	Практическое занятие № 19 «Совершенствование и контроль в беге на 100 метров, тренировки в беге на длинные дистанции (кросс-3 км.)».	2	
Тема 3.8 Военно-медицинская подготовка	Содержание учебного материала: Оказание первой помощи в особых условиях.	-	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Практическое занятие № 20 ««Первая помощь на поле боя. Тактическая медицина»	2	
Раздел 2.2 Основы медицинских знаний (подгруппа девушки)		48	
Тема 2.2.1. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала Ознакомление с общими правилами оказания первой помощи пострадавшим или заболевшим.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
Тема 2.2.2. Первая помощь при травмах различных областей тела	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	1. Правила первой помощи при ранениях		
	2. Правила первой помощи при переломах	2	
	3. Правила первой помощи при синдроме длительного сдавливания	2	
	4. Правила первой помощи при травматическом шоке.	2	
	Практические занятия: № 21 «Правила наложения повязок различных типов».	2	
Тема 2.2.3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях	№ 22 «Первая помощь при переломах».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Содержание учебного материала 1.Виды ранений и кровотечений. 2.Первая помощь при смешанном кровотечении.	2 2	
	Практические занятия: № 23 «Первая помощь при наружном кровотечении».	2	
Тема 2.2.4 Первая помощь при ожогах, воздействии высоких и низких температур	Содержание учебного материала 1.Первая помощь при воздействии высоких температур	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Практическое занятие № 24 «Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях».	2	
	№ 25 «Первая помощь при ожогах».	2	
Тема 2.2.5 Первая помощь при остановке сердца,	Содержание учебного материала Первая помощь при утоплении	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Практическое занятие	2	

отсутствии сознания	№ 26 «Правила проведения реанимационных мероприятий».		
	№ 27 «Первая помощь при электротравмах».	2	
Тема 2.2.6 Инфекционные болезни, их классификация и профилактика	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Практическое занятие № 28 «Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика».	2	
Тема 2.2.7 Первая помощь при отравлениях	Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Практические занятия № 29 «Первая помощь при отравлениях токсичными веществами». № 30 «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути».	2 2	
Тема 2.2.8 Инфекции, передаваемые половым путём	Содержание учебного материала 1.Профилактика венерических заболеваний.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	2.Профилактика ВИЧ инфицирования.	2	
Тема 2.2.9 Репродуктивное здоровье женщины	Содержание учебного материала 1.Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	2.Беременность и гигиена беременности	2	
	3.Уход за младенцем	2	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт) – 6 семестр в форме тестирования		2	-
Всего		100	

Условия реализации программы учебной дисциплины

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

3.1. Материально – техническое обеспечение:

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет «Основы безопасности и защиты Родины».

Оборудование кабинета составляют:

Технические средства обучения:

- Всего ПК – 1 шт. 1 х Системный блок в сборе (2006 г.в., Процессор Intel Pentium Dual E2160 1.80 ГГц (2 ядра / 2 потока), Оперативная память 1 Гб, Накопитель SATA HDD 160 Гб, Монитор 1280x1024 17", Microsoft Windows XP)
- Принтер Canon LBP-810 (2009 г.в.)
- Телевизор Panasonic TC - 2106 RT
- Видеомагнитофон с комплектом учебных фильмов LG CL 18 CTW
- Привод CD|DVD с комплектом учебных фильмов BDK DY 31051

Оборудование кабинета и рабочих мест студентов:

- доска учебная,
- рабочее место преподавателя,
- столы, стулья (по числу обучающихся),
- шкафы для хранения раздаточного дидактического материала и др.
- огнетушитель порошковый ОПС-6

Учебно-методическое обеспечение:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты плакатов, раздаточный материал и др.);
- учебный автомат АК-74М
- винтовки пневматические
- электронная лазерная винтовка МР-512
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения
- инструкции по их использованию и технике безопасности

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>
2. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.
3. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2080530> – Режим доступа: по подписке.

Для студентов

- 1.Безопасность жизнедеятельности : учебники практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2024. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932336> – Режим доступа: по подписке.

Дополнительные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023 — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1900594> – Режим доступа: по подписке.
2. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>.
3. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216>. — Текст : электронный.
4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>.
5. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538055>.
6. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538524>.
7. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513805>.

Для студентов

1. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра - Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> – Режим доступа: по подписке
2. 1.Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И.

3. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2023 — 150 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1900594> – Режим доступа: по подписке.
4. 2. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>.
5. 3. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216>. — Текст : электронный.
6. 4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>.

Интернет-ресурсы

1. Академик. Словари и энциклопедии России [Электронный ресурс]:[справочно-информационный сайт].- Режим доступа: [www. dis. academic. ru](http://www.dis.academic.ru)
2. Военная литература [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru)
3. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html)
4. Государственные символы России [Электронный ресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: [www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru)
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru)
6. МВД России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru)
7. Минобороны России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mil. ru](http://www.mil.ru)
8. Музей Военно-Воздушных Сил [Электронныйресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. monino. ru](http://www.monino.ru)
9. МЧС России [Электронный ресурс]:[официальный сайт].- Режим доступа: [www. mchs. gov. Ru](http://www.mchs.gov.Ru)
10. И.Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронныйресурс]:[информационный сайт].- Режим доступа: - [www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru)
11. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс].- Режим доступа: [www. school. edu. ru/default. Asp](http://www.school.edu.ru/default.Asp)
12. ФСБ России [Электронный ресурс]:[официальный сайт]- Режим доступа: [www. fsb.ru](http://www.fsb.ru)

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, приёма нормативов, а также выполнения индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Знать:</u> актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности	владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических занятий. Дифференцированный зачет
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		

<u>Уметь:</u> выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте; правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических занятий. Оценка результатов выполнения практических занятий. Дифференцированный зачет
Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)		
<u>Знать:</u> основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; боевые традиции Вооруженных Сил России	демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства; не уклоняется от службы в рядах ВС РФ; демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки; применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы; демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических занятий. Дифференцированный зачет
Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)		
<u>Уметь:</u> владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;	демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических занятий. Оценка результатов

выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим	военной службе; быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной помощи пострадавшим	выполнения практических занятий. Дифференцированный зачет
Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний» (для девушек)		
<u>Знать:</u> характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни	владеет знаниями о последствиях поражений организма человека от воздействий опасных факторов; демонстрирует приемы оказания первой медико- санитарной помощи, владеет методами доврачебной реанимации; правильно классифицирует инфекционные заболевания демонстрирует знания основ здорового образа жизни	Письменный и устный опрос. Оценка результатов выполнения практических занятий
Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний» (для девушек)		
<u>Уметь:</u> демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	демонстрирует основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний; определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических занятий. Оценка результатов выполнения практических занятий.

ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ОК

Формирование ОК в рамках дисциплины проводится постоянно на всех занятиях через применение различных форм и технологий проведения. Формирующее оценивание производится в конце учебного года на основании наблюдений преподавателя за работой студентов.

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
ОК. 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.	- ориентируется в маршруте студента по специальности.
ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.	- планирует деятельность по решению задачи в рамках заданных (известных) технологий, в том числе по умению организовывать мероприятия по защите работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; - анализирует потребности в использовании коллективных и индивидуальных средств защиты и применении первичных средств пожаротушения.
ОК .04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	- при групповом обсуждении: задает вопросы, проверяет понимание своих идей другими, убеждается, что коллеги по группе поняли предложенную идею; - сравнивает родственные воинские специальности в соответствии с полученными знаниями по профессии
ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства. эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	- анализирует работу членов команды (подчиненных) - анализирует результаты выполненного задания

Лист изменений рабочей программы

Содержание изменения, страница рабочей программы	Дата и номер протокола заседания методической комиссии	Основание для внесения изменения